



LETTRE DU RESEAU PARATRIATHLON

Commission Nationale de Paratriathlon

LETTRE N°11 – MARS 2015



La Lettre du Réseau Paratriathlon est un outil de partage d'informations à destination des personnes œuvrant pour le développement de la pratique du triathlon et des autres disciplines enchaînées par les personnes en situation de handicap

Compte rendu de la Réunion de Commission Nationale Paratriathlon

Les 24 et 25 janvier 2014 avait lieu une réunion de la Commission Nationale Paratriathlon. Un certain nombre de travaux avaient exceptionnellement été ouvert à ceux désirant y participer.

Le compte-rendu de cette réunion ainsi que la présentation du bilan sont disponibles dans les documents du [centre ressource Paratriathlon](#). Parmi les points évoqués :

- Le référencement des clubs accessibles
- Le label Epreuves accessibles
- L'offre de pratique pour la promotion du paratriathlon
- Les actions de communication

Ligue Pays de Loire : Formation « accueil Handisport » du 1er et 2 novembre 2014

La ligue Pays de Loire a organisé le 1^{er} et 2 novembre 2014 une formation à l'intention des dirigeants, entraîneurs, athlètes, et plus généralement de tous les acteurs du triathlon. L'objectif était d'apporter des connaissances théoriques en vue d'améliorer la qualité de l'accueil des paratriathlètes, de renforcer les liens entre la Ligue Régionale de Triathlon et le Comité Régional Handisport, de permettre aux différents intervenants de se rencontrer et d'échanger, mais également de permettre un temps d'échange entre les paratriathlètes de la Ligue.

A l'intention de celles et ceux qui souhaiteraient mettre en place une action du même type, la Ligue Pays de Loire a rédigé une fiche pratique formalisant son action et l'a mise à disposition de tous dans le [centre ressource Paratriathlon](#).

Le Creusot triathlon « En harmonie avec les personnes handicapées mentales » : 2ème des victoires de l'accessibilité.

Le projet du Club du Creusot Triathlon (Participation de personnes en situation de handicap mental au Bike and Run organisé par le club) est arrivé 2^{ème} des Victoires de l'accessibilité régionales 2014. Pour tout savoir sur les victoires de l'accessibilité : <http://victoires.unapei.org/>

Le diaporama illustrant la conduite du projet Le Creusot triathlon « En harmonie avec les personnes handicapées mentales » est disponible dans les documents du [centre ressource Paratriathlon](#).

6ème édition de l'Intégrathlon du 8 au 10 avril 2015 en Seine-Saint-Denis

L'Intégrathlon a pour vocation de réunir sur le même terrain de sport des personnes valides et en situation de handicap de tous âges, sportifs ou non, afin de changer le regard sur le handicap et promouvoir la pratique handisport et sport adapté. L'ensemble des pratiques sportives proposées sont entièrement gratuites et ouvertes à tous. Pour sa 6ème édition, l'Intégrathlon se tiendra du 8 au 10 avril 2015 dans les villes d'Aulnay-sous-Bois, Blanc-Mesnil, Sevran, Tremblay-en-France et Villepinte (93). Pour en savoir plus sur l'Intégrathlon cliquez [ici](#).

Ouvrage : Handicap et activité physique

Pour faciliter l'activité des éducateurs sportifs qui accueillent dans leurs activités des jeunes en situation de handicap, l'USEP, l'UNSS, la Fédération française handisport (FFH) et la Fédération française du sport adapté (FFSA) ont élaboré un ouvrage de référence avec les éditions EPS. Cet outil permet de dynamiser l'action pédagogique et offre des pistes de réflexions à tous les intervenants dans le domaine de l'activité physique. Pour en savoir plus : http://www.revue-eps.com/fr/handicaps-etactivite-physique_o-15383.html

Le handiguide des sports

Le Handiguide des sports (www.handiguide.sports.gouv.fr) recense les structures sportives accueillant ou étant en capacité d'accueillir des personnes en situation de handicap. Cette base de données regroupe maintenant près de 6000 structures.

Au-delà de l'identification des structures, ce site internet permet de porter à la connaissance des personnes en situation de handicap et de leur entourage, l'offre de pratique sportive par territoire de recherche.

En 2015, le Handiguide des sports devient également un outil de référence nationale pour mesurer l'accueil des personnes en situation de handicap dans les clubs sportifs.

Pour atteindre cet objectif, le Pôle Ressource National Sport et handicap (PRNSH) va mobiliser tous les acteurs du sport, tout au long de l'année 2015. Si cette démarche doit permettre d'accroître le nombre de structures référencées, elle doit également renforcer sensiblement l'offre de pratique auprès du plus grand nombre.

Pour en savoir plus : <http://www.handicaps.sports.gouv.fr/index.php/experiences-initiatives/pratiques-sportives/60-handiguide-des-sports>

Réglementation ITU 2015 :

Temps compensatoire dans la catégorie PT5

Un groupe de travail formé après les championnats du Monde 2014 à Edmonton a eu pour objectif d'étudier les différentes façons de calculer le temps compensatoire dans la catégorie PT5. Ce travail a abouti à la définition d'un nouvel écart entre les catégories B1 et B2-B3. Vous pouvez en prendre connaissance dans le document officiel de l'ITU en lien ci-après

http://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_paratriathlon-pt5-interval-start_february20151.pdf

Classification des handicaps visuels

L'ITU est de plus en plus stricte sur les éléments médicaux de classification. Les documents qui ne seront pas remplis en anglais par un ophtalmologiste ou qui dateront de plus d'un an seront refusés.

Handlers

Les paratriathlètes ne se verront attribués un (ou deux) handlers que s'ils en font la demande selon la procédure précisée au [chapitre 17.6 b\) i\) des règles de compétitions de l'ITU](#).

Le document de demande intitulé [ITU Use of Handler Request Form](#) est téléchargeable parmi les documents de l'ITU [ici](#). Il doit être rempli en anglais et retourné en numérique à cmazure@fftri.com ET à nbecker@fftri.com.

Calendrier sportif des paratriathlons labellisés 2015

Trouvez dans la rubrique « [paratriathlon, un sport accessible à tous](#) » du site fédéral le calendrier des épreuves labellisées accessibles pour 2015. Ce calendrier comporte 45 dates dont celle du **Championnat de France de Paratriathlon 2015 à Cambrai, le 31 mai**.

Erratum :

- Les épreuves paratriathlon de Manosque auront lieu le 27/06/15 (distance Découverte) et le 28/06/15 (distance XS).
- Dans le calendrier fédéral figure à ce jour pour la Ligue d'Alsace le format XS du duathlon de Still. Or le triathlon d'Obernai format S s'ouvre aux paratriathlètes ainsi que le format S du duathlon de Still.

Rappel :

Il est conseillé aux paratriathlètes d'appeler les organisateurs des épreuves auxquelles ils souhaitent participer afin de connaître de façon plus précise les conditions d'accueil et d'accessibilité.

La Commission Nationale Paratriathlon encourage la mise en place de championnats régionaux de paratriathlon au sein des ligues soit sur une de leur épreuve labélisée soit sous forme de challenge incluant plusieurs épreuves. Et cela afin :

- De structurer l'offre de pratique,
- De valoriser certaines des épreuves régionales auprès des partenaires,
- De permettre aux paratriathlètes de se confronter.

Demande d'inscription à la liste de diffusion de la Lettre du Réseau Paratriathlon

Vous souhaitez vous aussi recevoir la Lettre du Réseau Paratriathlon? Envoyez une demande motivée (nom, prénom, club, action dans le paratriathlon, formation fédérale, autres formations, etc.) accompagnée de votre adresse de courriel à [Cyrille Mazure](mailto:Cyrille.Mazure).

Une information à faire passer, une remarque à faire ?

Contactez Cyrille Mazure, Conseiller Technique National F.F.TRI.

cmazure@fftri.com

06.26.98.09.46

Retrouvez toutes les Lettres du Réseau Paratriathlon dans le [centre ressource paratriathlon](#)