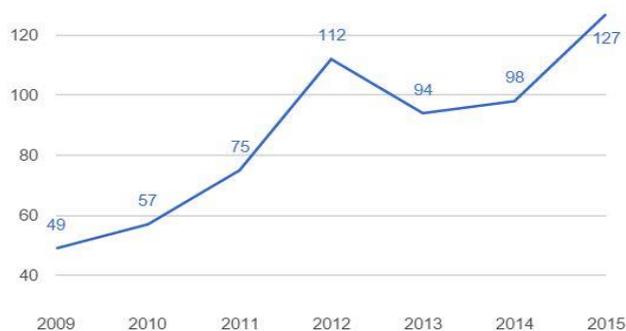


La Lettre du Réseau Paratriathlon est un outil de partage d'informations à destination des personnes œuvrant pour le développement de la pratique du triathlon et des autres disciplines enchaînées par les personnes en situation de handicap

Nombre de licenciés



**Forum PARATRIATHLON**  
Amis paratriathlètes, échangez, discutez, ce forum est  
le votre  
<http://paratriathlon.les-forums.com/forums/>

## Licence Loisir F.F.H. Gratuite

Dans le cadre de la convention qui lie la F.F.TRI. et la F.F.H., les paratriathlètes peuvent bénéficier d'une licence loisir gratuite auprès de la F.F.H. Pour cela, il vous suffit de fournir une copie de votre licence F.F.TRI. au club F.F.H. auprès duquel vous prenez votre licence loisir. Ce dernier pourra alors transmettre votre dossier et se voir crédité par la F.F.H. du montant de votre licence (27 euros). Seule l'adhésion à l'association (cotisation) pourra éventuellement vous être demandée.

### **Pour plus d'information :**

Service licence et affiliation F.F.H.

Aline Gaudry

Tél. 01 40 31 45 19 (à partir de 13h20)

a.gaudry@handisport.org

### **La licence Loisir F.F.H. permet :**

- La pratique de tous les sports en loisir dans toutes les structures affiliées.
- La pratique de la compétition à l'exclusion de :
  - Toutes compétitions officielles : compétitions ou championnat, inscrit au calendrier national ou régional, et faisant l'objet d'une délivrance de titre départemental, régional, national, au sens de l'article R131-13 du CDS
  - Coupe de France
  - Critériums nationaux
  - Rencontres internationales
- L'obtention d'une licence cadre gratuite pour son titulaire quelle que soit la structure.

## Attention

- Un certificat médical datant de moins d'un an et attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la ou des discipline(s) sportive(s) choisie(s) est obligatoire.
- En cours de saison sportive, il est possible de transformer une licence loisir en compétition, en ne payant que la différence et en mettant à jour son certificat médical (sur simple demande au service licences).
- La participation aux compétitions est soumise à la production d'un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique en compétition des activités concernées.

## Réunion Commission Nationale Paratriathlon

Le 16 octobre 2015 s'est tenue la dernière réunion de la Commission Nationale Paratriathlon. Les 3 principaux points abordés ont été : le label « épreuve accessible », la formation fédérale, la communication. Veuillez trouver ci-joint le compte rendu de cette réunion dans la [rubrique documents](#) du centre ressource paratriathlon.

## Fiches natation Yannick Bourseaux

Yannick Bourseaux, membre de l'Equipe de France, Conseiller Technique National à la F.F.H., propose des fiches natation pour les principaux types de handicaps physiques rencontrés en paratriathlon. Vous pourrez trouver dans le centre ressource les cinq fiches pratiques paratriathlon qui abordent :

- Les caractéristiques du type de handicap pour l'entraînement en natation
- Les principaux défauts pouvant être liés au handicap
- Les exercices techniques spécifiques à mettre en place
- Quelques préconisations

## Rappel sur les documents et outils ressources

La commission rappelle que de nombreux outils sont disponibles sur le site de la FFTRI, rubrique Triathlon pour toutes et pour tous / Le Paratriathlon / Centre ressources :

- **des documents ressources** : préconisation techniques liées à l'organisation d'une épreuve de paratriathlon, catégories de handicap ITU, Questions fréquemment posées, traduction de réglementation internationale,...
- **des Fiches Bonnes Pratiques** : organiser un rassemblement paratriathlon, mettre en place une convention une Ligue régionale F.F.TRI. et un Comité Régional FFH, créer une section paratriathlon, améliorer l'accueil des paratriathlètes, ...).

**N'hésitez pas à vous y référer.**

## Vidéo Maxime Maurel

Veillez trouver ci-dessous un lien pour visionner le reportage réalisé sur Maxime Maurel, membre de l'Equipe de France de Paratriathlon. Elle a été réalisée dans le cadre de l'action Objectif Médaille qui soutient Maxime dans sa quête pour la sélection paralympique.

<http://www.gazetteinfo.fr/2015/10/07/maxime-maurel-vrai-espoir-pour/>

## Paratriathlon international

Toutes les informations concernant le paratriathlon international sont disponibles sur le site de la fédération internationale de triathlon ITU : <http://www.triathlon.org/paratriathlon>

Réglementation ITU : [http://www.triathlon.org/about/downloads\\_category/paratriathlon](http://www.triathlon.org/about/downloads_category/paratriathlon)  
Catégories ITU : <http://www.triathlon.org/paratriathlon/categories>  
Classement ITU : <http://www.triathlon.org/paratriathlon/rankings>  
Liste des athlètes classifiés : [ITU Classification Master List 20150526.pdf](http://www.triathlon.org/paratriathlon/rankings/ITU_Classification_Master_List_20150526.pdf)

## Traduction Règlementation Internationale ITU paratriathlon

Dans la [rubrique documents](#), plusieurs documents sont maintenant disponibles en version française :

- Règlementation sportive Paratriathlon
- Règlementation Tenue et Equipements
- Règlementation Classification
- Formulaire médical Handicap Visuel pour la classification
- Formulaire médical Handicap Physique pour la classification

Il est toutefois rappeler qu'en aucun cas les documents traduits ne peuvent faire foi. Seules les versions publiées par l'ITU en langue anglaise sont officielles. Les versions françaises ne sont là que pour permettre une meilleure compréhension des documents officiels.

## Calendrier international Paratriathlon

Le calendrier international des World Paratriathlon Event a été publié au lendemain des Championnats du Monde 2015. L'ITU renouvelle donc sa confiance au Triathlon Vauban pour accueillir la 6ème manche du circuit coupe du monde paratriathlon. Ci-après le calendrier 2016 des WPE :

March 19-20: Buffalo City, South Africa  
April 23-24: Penrith, Australia  
May 14-15: Yokohama, Japan (held with ITU World Triathlon Series)  
May 14-15: Aguilas, Spain  
June 4-5: Strathclyde, Great Britain  
June 18-19: Besancon, France

### **Rappel procédure de demande d'inscription**

Afin de pouvoir la valider, toute demande d'inscription à une WPE est à faire, en ligne, impérativement 35 jours avant le premier jour de l'épreuve en remplissant le [formulaire de demande d'inscription 2016](#).

## Demande d'inscription à la liste de diffusion de la Lettre du Réseau Paratriathlon

Vous souhaitez vous aussi recevoir la Lettre du Réseau Paratriathlon? Envoyez une demande motivée (nom, prénom, club, action dans le paratriathlon, etc.) accompagnée de votre adresse de courriel à [Cyrille Mazure](#).

Une information à faire passer, une remarque à faire ?

Contactez Cyrille Mazure, Conseiller Technique National F.F.TRI.

[cmazure@fftri.com](mailto:cmazure@fftri.com)

06.26.98.09.46

Retrouvez toutes les Lettres du Réseau Paratriathlon dans le [centre ressource paratriathlon](#)