



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
NOUVELLE-AQUITAINE



LE TRIATHLON EN NOUVELLE - AQUITAINE

CONTRIBUEZ A NOTRE DEVELOPPEMENT

#TRILNA

LE TRIATHLON EN NOUVELLE-AQUITAINE



- **7** COMITES DEPARTEMENTAUX
- **87** CLUBS
- PLUS DE **5 800** LICENCIES
- **14** ECOLES DE TRIATHLON LABELISEES * , **13** ECOLES ** , **1** ECOLE ***
- BUDGET DE **870 000 EUROS** POUR L'EXERCICE 2018
- **5** SALARIES A LA LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE TRIATHLON

UN SOUTIEN AUX PROJETS DE LA NOUVELLE-LIGUE



➤ Devenez PARTENAIRE du Triathlon Santé Bien-Etre en Nouvelle - Aquitaine.



➤ Soutenez le Challenge Paratriathlon Nouvelle - Aquitaine.



➤ La Mixité, un enjeu fort en 2018 !



➤ Accompagnez les jeunes triathlètes dans la découverte et l'apprentissage des disciplines enchaînées !

LE TRIATHLON SANTE BIEN-ETRE



ACCOMPAGNEMENT ET STRUCTURATION DES CLUBS ENGAGÉS DANS LA DÉMARCHE TRIATHLON SANTÉ / BIEN-ETRE / LOISIR

La Ligue Nouvelle-Aquitaine de Triathlon a pour objectif d'accompagner ses **20 clubs** engagés dans la politique « Triathlon Santé Bien-Etre » dans la mise en œuvre et la structuration de leur politique :

- Organisation de formations continues pour les éducateurs triathlon santé ;
- Création d'un réseau de clubs partenaires en Nouvelle-Aquitaine : développement du programme « J'Ose le Triathlon » ;
- Mise en place d'actions spécifiques dans le cadre de l'Octobre Rose.



FORMATION D'EDUCATEUR.TRICE.S TRIATHLON SANTÉ BIEN-ETRE

Organisation de formations « Educateur Triathlon Santé Bien-Etre » de niveau 1 sur le territoire de la Nouvelle-Aquitaine en 2018, en collaboration avec la Fédération Française de Triathlon.



SÉMINAIRE TRIATHLON SANTÉ BIEN-ETRE

Organisation de la Seconde Édition du Séminaire Triathlon Santé dans le cadre du Salon Vivons 100% Sport, en partenariat avec Harmonie Mutuelle.



LE PARATRIATHLON

Le développement du paratriathlon néo-aquitain : des épreuves & des clubs labélisés.

para triathlon
Un sport accessible à tous !



LES ÉPREUVES ACCESSIBLES

Organisation de triathlons accessibles aux paratriathlètes en Nouvelle-Aquitaine depuis 2009 : Bègles, Moullets, Saint Jean de Luz, Bordeaux.

Objectif : organiser un animathlon ouvert aux paratriathlètes.

LE LABEL ÉPREUVES ACCESSIBLES

La labellisation des épreuves néo-aquitaines : **8 épreuves labélisées** en 2018.

L'organisation d'un **Challenge des paratriathlètes néo-aquitains**.

LA COMMISSION RÉGIONALE PARATRIATHLON

Commission Régionale Paratriathlon co-présidée par Jean-Pierre ASTUGUE et Pascal WERSY.

Objectifs : **féderer** autour du « Nager, Pédaler, Courir », favoriser la **mixité** handi-valide et **faire** « **100% du possible** ».



para triathlon
Un sport accessible à tous !

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON
Levin Leiffman 7 10

Cahier de préconisations du
« Epreuve accessible »

« Les épreuves enchaînées pour tous, un levier de développement »



LE CHALLENGE DES PARATRIATHLETES

➤ Les **six épreuves** du Challenge 2018 :

- **Triathlon du Millésime** le 9 juin 2018
- **Triathlon de Bègles** le 10 juin 2018
- **Triathlon de Saintes** le 16 juin 2018
- **Triathlon des Pins** le 1^{er} juillet 2018
- **Triathlon de Trélissac** le 2 septembre 2018
- **Triathlon de Baudreix** le 16 septembre 2018



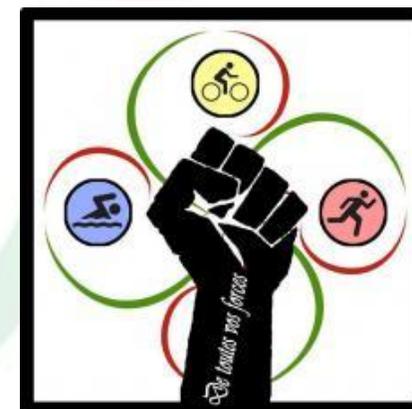
- Deux ambassadeurs membres de l'Équipe de France de Paratriathlon :

Geoffrey WERSY

&

Ahmed ANDALOUSSI

LE TRIATHLON ADAPTE





2016, PREMIERE MEDAILLE PARALYMPIQUE

France Paralympique
@FRAParalympique
Bronze pour Gwladys Lemoussu en #triathlon PT4 |
#BleuParalympique #Rio2016 #missaorio
16:17 - 11 Sep 2016
139 165

Suivre



Jeux Paralympiques Triathlon

L'ÉQUIPE

Gwladys Lemoussu médaillée de bronze paralympique en triathlon

Gwladys Lemoussu a remporté la médaille de bronze en paratriathlon, dans la catégorie PT4 (bras déficients), dimanche aux Jeux Paralympiques de Rio. La jeune femme de 27 ans, vice-championne du monde cette année, a bouclé les 750m en natation, 20 km à vélo, et 5 km en course à pied (distance S) en 1h14'31".

Le paratriathlon est inscrit au programme pour la première fois à Rio. L'Américaine Grace Norman s'est offert le premier titre (1h11'39") devant la Britannique Lauren Steadman (1h11'43"). Lemoussu, 5e après la natation et 4e après le vélo, a fait l'effort dans la dernière boucle, passant même en deuxième position avant de terminer troisième. C'est la sixième médaille de l'équipe de France. Elise Marc, engagée dans la catégorie PT2 (amputés au-dessus du genou), s'est classée 5e. 🏆



LE TRIATHLON FEMININ



DEVEZ PARTENAIRE DU TRIATHLON FEMININ

LA COMMISSION RÉGIONALE MIXITÉ

Commission Régionale Mixité co-présidée par Fabienne DE GAULEJAC et Frantz PAYELLE.

Objectifs : fédérer les hommes et les femmes autour du « Nager, Pédaler, Courir », favoriser la mixité homme / femme et inciter les femmes à occuper des postes à responsabilité.

Organisation du Challenge des Triathlètes féminines de Nouvelle-Aquitaine.

LES STAGES FÉMININS & MIXTES

Organisation de stages par la Ligue de Triathlon.



LIGUE D'AQUITAINE DE TRIATHLON

SÉMINAIRE MIXITÉ

LE TRIATHLON, SES HOMMES ET SES FEMMES
QUEL ENTRAÎNEMENT, QUELLES REPRÉSENTATIONS ET QUID DE NOTRE SANTÉ ?

Co-Animé par
CAROLE PÉDIN
Conseillère Régionale Nouvelle-Aquitaine
SARAH LONGÉ
Éditrice Nouvelle-Aquitaine

Et l'intervention
CATHERINE LOUVEAU
Psychologue du sport
STÉPHANE DEJAZZ
Éducateur National Vélodyssée 2000
STÉPHANE DELAË
Détaché sportif international
AURIANE LACAMPAGNE
Jardinière professionnelle
DELPHINE LEBON
Arbitre régionale

SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2016
DE 9H00 à 17H30
Maison Régionale des Sports
2 avenue de l'université
33400 TALENCE
ENTRÉE GRATUITE
ET POUR S'INSCRIRE ?
www.ligue-aquitaine-triathlon.fr

LABORATOIRE NUTERGIA
Le Nutritionniste Certifié Active

LE DÉPARTEMENT D'AQUITAINE
LE DÉPARTEMENT DE LA GUYANE
LE DÉPARTEMENT DE LA GUYANE



SÉMINAIRE MIXITÉ

Organisation de la Troisième Édition du Séminaire Triathlon Mixité : devenez PARTENAIRE DU SEMINAIRE MIXITE





LE TRIATHLON POUR LES JEUNES



De la détection à la formation vers la performance : une politique sportive régionale axée sur les jeunes.

ARTENA

La Ligue a mis en place le programme d'Accompagnement Régional des Triathlètes Emergents Néo-Aquitains (structure régionale d'entraînement).



LES ÉCOLES DE TRIATHLON

La labellisation des écoles de triathlon néo-aquitaines : 28 en 2018.

L'organisation du **Challenge des Écoles de Triathlon**.



LES STAGES JEUNES

La Ligue organise tout au long de la saison sportive des stages ouverts à tous .

4 sessions de stage par saison.

4 stages ARTENA soit 21 jours de stage pour la saison 2018.

LE CLASS TRIATHLON

L'outil fédéral d'animation et de détection.

Plusieurs sessions sont organisées sur l'ensemble du territoire pour la saison 2018.





Stage de lique Jeunes Vanxains Printemps 2017

Photo : Marie Torres

NOS SUPPORTS DE COMMUNICATION



WWW.TRIATHLONLNA.FR



LIGUE NOUVELLE AQUITAINE DE TRIATHLON



NOUVELLE AQUITAINE TRIATHLON



DIFFUSION D'UNE NEWSLETTER A
L'ENSEMBLE DES LICENCIE.E.S DE
NOUVELLE AQUITAINE.



aquitaine

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

LIGUE NOUVELLE AQUITAINE DE TRIATHLON



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
NOUVELLE-AQUITAINE

MAISON RÉGIONALE DES SPORTS

2, AVENUE DE L'UNIVERSITÉ

33 400 TALENCE

