

Stage pour jeunes compétiteurs à potentiel

2
Jours

Du samedi 30 juin au dimanche 1^{er} juillet 2018

Centre d'hébergement de la Fontaine Lupin (17)

Avec natation à la réserve d'eau de Port des Barques

Début du stage samedi à 9h30 / Fin du stage dimanche à 17h30

**Jeunes ayant
pour objectif :**

Championnat de
France Jeunes
d'aquathlon

VERRUYES

7 juillet 2018

Un stage destiné aux jeunes compétiteurs, de benjamin à junior,
ayants pour objectif sportif le championnat de France Jeunes d'aquathlon
le 7 juillet 2018 à Verruyes (79)

Il est nécessaire d'être qualifié pour le CPF d'aquathlon pour participer au stage

Frais de participation de 45€ pour les 2 jours en pension complète

45 places maximum

Les inscriptions seront closes au 45^{ème} jeune ou au plus tard le vendredi 22 juin 2018

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Stage dirigé par les 3 conseillers techniques
de la ligue Nouvelle-Aquitaine



Critères d'accès au stage

- ❖ Etre qualifié(e) pour le championnat de France Jeunes d'aquathlon 2018
- ❖ Obtenir un avis favorable d'un conseiller technique de la ligue

Ces 2 critères sont à cumuler

Modalités d'inscription

Pour candidater au stage, contactez l'un des conseillers techniques de ligue afin de lui en faire la demande.

S'il considère que vous remplissez les critères, il vous transmettra un lien internet vous permettant de vous inscrire en ligne.

Une fiche de liaison sanitaire sera à imprimer et renseigner, elle devra être renvoyée par mail dans les plus brefs délais à Fabrice Houzelle, CTL référent : f.houzelle@triathlonlna.fr

Le paiement par chèque sera à apporter le jour du stage.

CTL ligue Nouvelle-Aquitaine

Mickaël CHAUMOND

07 78 26 89 36

m.chaumond@triathlonlna.fr

CTL ligue Nouvelle-Aquitaine

Fabrice HOUZELLE

06 45 86 11 04

f.houzelle@triathlonlna.fr

CTL ligue Nouvelle-Aquitaine

Bernard FENIOU

06 87 12 62 48

b.feniou@triathlonlna.fr

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Centre d'Hébergement La Fontaine Lupin
3 Les Fontaines
17780 - ST NAZAIRE SUR CHARENTE



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Le programme du stage permettra de compléter la préparation au championnat de France d'aquathlon réalisée au sein du club.

La natation sera réalisée uniquement en milieu naturel (réserve d'eau de Port des Barques) et dans des conditions très proches du championnat (travail des départs et contournement de bouées, dolfing)

Il n'y aura aucune séance vélo lors de ce stage

La course à pied sera souvent travaillée sous forme d'enchaînement et pourra se réaliser à proximité de la réserve d'eau ou sur l'île Madame



Ce stage régional a aussi pour objectif de créer un esprit de cohésion pour les jeunes qui composeront le futur groupe performance ARTENA de la Nouvelle Aquitaine.

Un esprit d'équipe et de solidarité n'empêche pas l'épanouissement du potentiel sportif, bien au contraire

L'adhésion aux valeurs éthiques partagées qui seront proposées aux jeunes complétera l'environnement de ce stage

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !