



en partenariat avec



Offre de formation fédérale
des éducatrices et des éducateurs de triathlon

Niveau BF4

Session « grand sud-ouest » 2019
Modalités pédagogiques expérimentales

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

Le mot des dirigeants



Daniel BOISSIERE
Président de la ligue Occitanie
Chargé de mission formation FFTRI

Cette action de formation, partagée entre deux ligues, s'inscrit dans le projet fédéral en étant novatrice. Novatrice, car deux ligues s'organisent, avec l'appui de leur cinq Conseillers Techniques de Ligue, pour couvrir un très grand territoire et offrir une formation de proximité.

Elle s'inscrit dans le projet fédéral en proposant, toujours une formation de grande qualité, mais en utilisant des modalités pédagogiques, telle la Formation Ouverte et A Distance, qui la rendent plus accessible.

En souhaitant que cette nouvelle offre favorise une montée en puissance de la qualité et de la compétence de l'encadrement dans nos clubs.



Jean-Jacques GAUTHIER
Secrétaire général de la ligue
Nouvelle-Aquitaine

La formation des encadrant-e-s du triathlon est au cœur des actions de la ligue. Bien encadrer les pratiquant-e-s c'est tout à la fois les conseiller avec compétence et savoir préserver leur intégrité. Transmettre des valeurs et les partager est tout aussi important, surtout pour les jeunes sportifs.

Mettre en place une formation mutualisée avec nos voisins d'Occitanie, utiliser de nouvelles formes d'enseignement, c'est s'ouvrir à un nouveau fonctionnement dont nous avons besoin désormais. Mener conjointement cette tâche importante, en priorisant les clubs du grand sud-ouest, c'est apporter une réponse adaptée à notre nouvelle situation, conforme aux valeurs d'une gouvernance participative qui me sont chères.

Objectifs

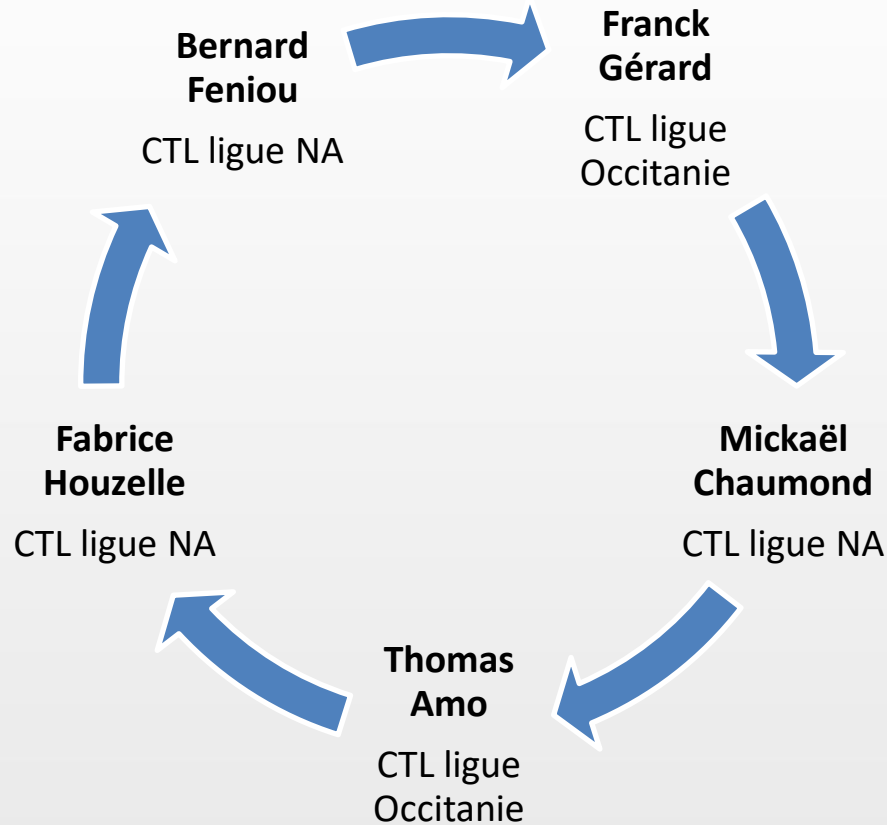
Former les éducatrices et les éducateurs de triathlon selon des modalités multiples :

- Cours théoriques en présentiel
- Cours théoriques en FOAD (Formation Ouverte et A Distance)
- Séminaire thématique
- Exercices pratiques tutorés et filmés
- Évaluation formative en structure par un CTL (Conseiller Technique de Ligue)

Faciliter le parcours de formation :

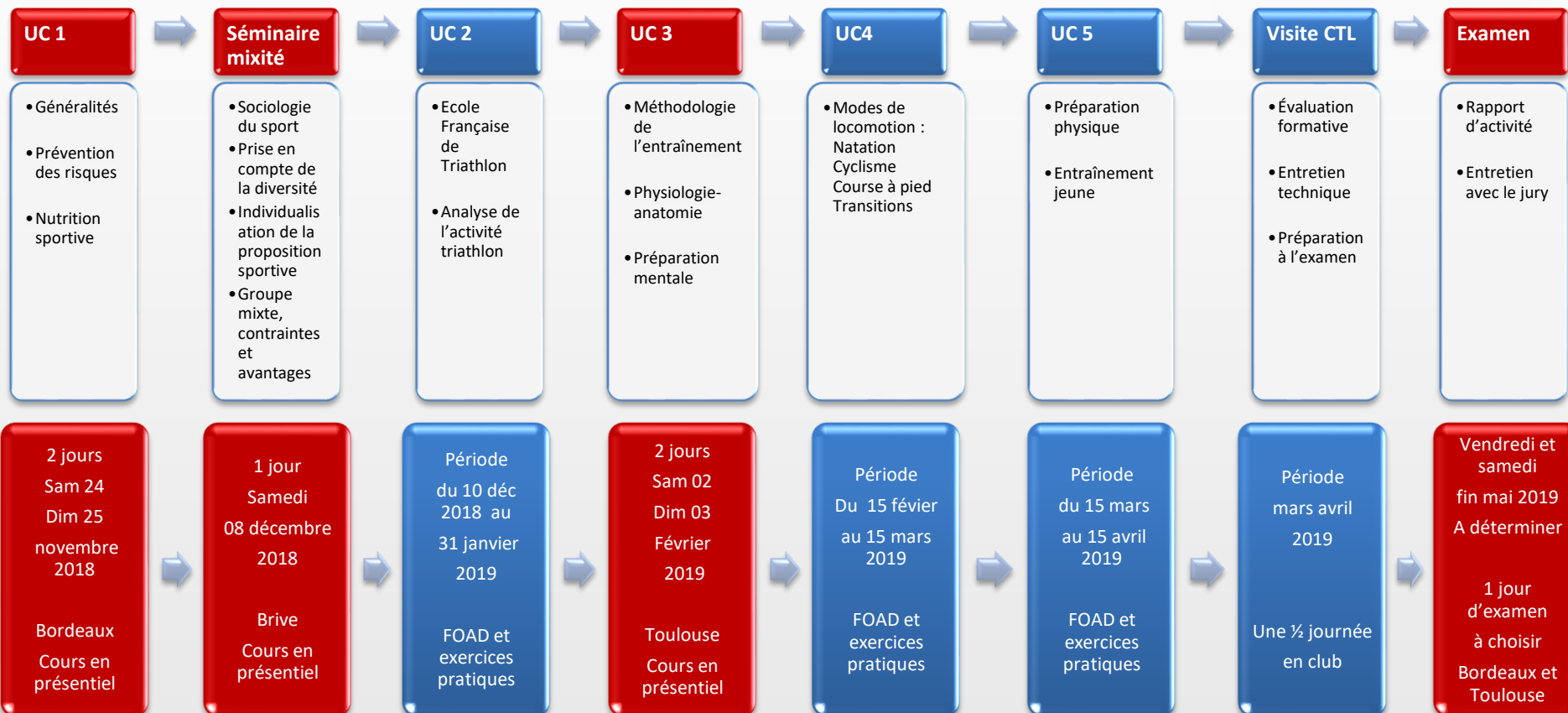
- En limitant le présentiel à 50% du volume de formation
- En intégrant des exercices pratiques évalués au sein du club du stagiaire ou dans une école de triathlon proche
- En utilisant la FOAD avec :
 - ✓ des cours en « classe virtuelle » avec des horaires communs
 - ✓ des temps d'étude en période libre choisis par le stagiaire

Une équipe de 5 conseillers techniques pour un meilleur accompagnement du stagiaire



Des intervenants experts compléteront l'équipe de formateurs
Médecin du sport – nutritionniste – préparateur mental

Le plan de la formation



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Organisation et contenus de la partie formation à distance

UC2	du 10 déc 2018 au 15 fév 2019	Ecole Française de Triathlon et analyse de l'activité	FOAD	3 cours de 2h en "classe virtuelle" (horaires fixés) via une plateforme de téléconférence (partage d'écran du formateur et conférence audio/vidéo)
			FOAD	Commandes spécifiques en distanciel asynchrone avec production d'un document par le stagiaire et réponse à un formulaire en ligne évalué
			En club	Pratique en évaluation formative au sein d'un club formateur: 2 exercices à mener avec des enfants, en présence d'un tuteur, avec film à téléverser sur la plateforme de e.formation
UC4	du 15 fév au 15 mars 2019	Modes de locomotion Natation - cyclisme - course à pied - transition	FOAD	4 cours de 2h en classe virtuelle
			En club	Mettre en œuvre une séance montrant des exercices spécifiques dans chaque MdL, en situation tutorée et filmée (4 séances)
UC5	du 15 mars au 15 avril 2019	Approfondissement des connaissances	FOAD	Préparation physique / Entraînement jeunes : 1 cours de 2h sur chaque thème en classe virtuelle
			En club	Mettre en œuvre une séance de prépa physique en situation tutorée et filmée. Le film est téléversé sur la plateforme de e.formation
			En club ou ligue	Participer à l'encadrement d'un test class tri. Le stagiaire est évalué par l'éducateur responsable du class tri (évaluation formative)
Visite	avr-19	Visite du stagiaire en structure par un des CTL formateur		Evaluation formative d'une séance pratique à définir + entretien sur différents thèmes techniques (préparation à l'examen)

Pour suivre un cours en « classe virtuelle », il faut simplement être équipé d'un ordinateur muni d'un micro (indispensable) et/ou d'une caméra (optionnelle), ou bien d'un smartphone ou tablette connectés à internet.

Une plateforme de téléconférence simple d'usage pour les stagiaires sera utilisée, permettant la conférence audio et vidéo, le partage d'écran des formateurs, l'usage de « tableau blanc », la gestion des questions par chat et en audio ...

Les cours en « classe virtuelle » seront programmés à des heures et dates les mieux adaptées à la majorité des stagiaires. Ces cours seront réalisés à 2 reprises à des dates différentes, pour faciliter la présence de chacun, ou assister une seconde fois au cours si le stagiaire le souhaite.

Il s'agit d'un temps de formation identique à un cours en présentiel, avec un horaire de début et de fin (distanciel synchrone). L'émargement numérique y sera obligatoire. Des échanges avec les stagiaires y seront prévus à plusieurs reprises.

D'autres modalités de formation à distance seront utilisées, ne nécessitant pas la présence du stagiaire à un moment précis (distanciel asynchrone). Des cours seront téléchargeables, des questionnaires avec correction seront mis à disposition, et des documents seront transmis par le stagiaire aux formateurs (fiches de séance, vidéos).

Pour en savoir plus sur le type de plateforme utilisée : <https://www.join.me/fr/features>

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

Une formation pour qui ?

La session de formation BF4 « grand sud-ouest » est une action inter ligues
L'opérateur de formation (OF) est la ligue de triathlon Nouvelle-Aquitaine
Le partenaire de l'OF est la ligue de triathlon Occitanie

La session est destinée prioritairement aux candidats licenciés
dans les clubs des 2 ligues organisatrices.

Les candidats des autres territoires pourront toutefois s'y inscrire, dans la limite des places restantes

Conditions d'accès :

Etre licencié FFTRI en cours

Etre titulaire du BF5

Etre titulaire du BNSSA pour pouvoir présenter l'examen

(le suivi de la formation est donc possible sans BNSSA, qui devra être obtenu avant l'examen en mai 2019)

Frais pédagogiques :

1200€ pour l'ensemble de la formation dans le cas d'un financement OPCA (formation continue des salariés)

700€ pour l'ensemble de la formation, examen compris, en cas de financement club ou personnel

(les frais annexes du stagiaire sont à prévoir, déplacement, hébergement, repas)

La FFTRI met en place dans le cadre de la labellisation des écoles de triathlon 2 et 3 étoiles pour la saison 2019, une prise en charge de 50% des frais pédagogiques d'une formation BF4 (dans la limite de l'enveloppe budgétaire prévue)

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Renseignements et inscription

Pour toutes vos questions :

Bernard Feniou coordonnateur Nouvelle-Aquitaine 06 87 12 62 48 b.feniou@triathlonlna.fr

Franck Gérard coordonnateur Occitanie 07 68 40 70 97 f.gerard@triathlonoccitanie.com

Pour vous inscrire :

- 1/ remplissez le formulaire en ligne (n'oubliez pas de cliquer sur envoyer)
- 2/ imprimez le formulaire et signez-le
- 3/ envoyez par courrier postal le formulaire au responsable, accompagné du paiement et des pièces demandées (copie diplôme BF5 – copie diplôme BNSSA - photo)

[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**