

## PROGRAMME SÉMINAIRE MIXITÉ

**09h30 :** Accueil des participant.e.s

**10h00 :** Introduction à la journée par **Fabienne DE GAULEJAC**, Référente Mixité de la Ligue et **Maud BOYER**, élues au Bureau Exécutif de la Ligue.

**10h15 :** *L'impact négatif des stéréotypes de sexe sur l'épanouissement, la confiance en soi et la performance : rôle des éducateur.trice.s* par **Carole PÉON**, Conseillère Technique Nationale à la F.F.TRI.

**11h15 :** *Stéréotypes : corps, motricité, espace* par **Nicole ABAR**, Professeure de sport et ancienne membre de l'Équipe de France de Football.

**12h15 :** **PAUSE DÉJEUNER**

**13h30 :** Remise des récompenses du **Challenge Féminin 3WEST 2018**.

**14h00 :** Retour d'expériences de clubs sur la mixité.

**14h40 :** Quizz ludique et participatif sur « Les idées reçues sur les différences hommes/femmes en termes d'entraînement » animé par **Maud BOYER**.

**15h00 :** Pause

**15h15 :** Constitution de **tables rondes** autour des 3 disciplines du triathlon : natation, cyclisme et course à pied.

Thématiques des tables rondes :

- « Quels sont les avantages et les contraintes d'un groupe mixte (mixité de genre, de niveau, d'âge, handi / valide) ? »
- « Comment gérer la diversité d'un groupe mixte ? »

RESTITUTION DES GROUPES DE TRAVAIL

Échanges et analyse du contenu des restitutions par **Carole PÉON**, **Bernard FENIOU**, C.T.L. Nouvelle-Aquitaine, **Fabrice HOUZELLE**, C.T.L. Nouvelle-Aquitaine et **Franck GÉRARD**, C.T.L. Occitanie.

**17h40 :** Conclusion du Séminaire Mixité

**18h00 :** Clôture du Séminaire Mixité