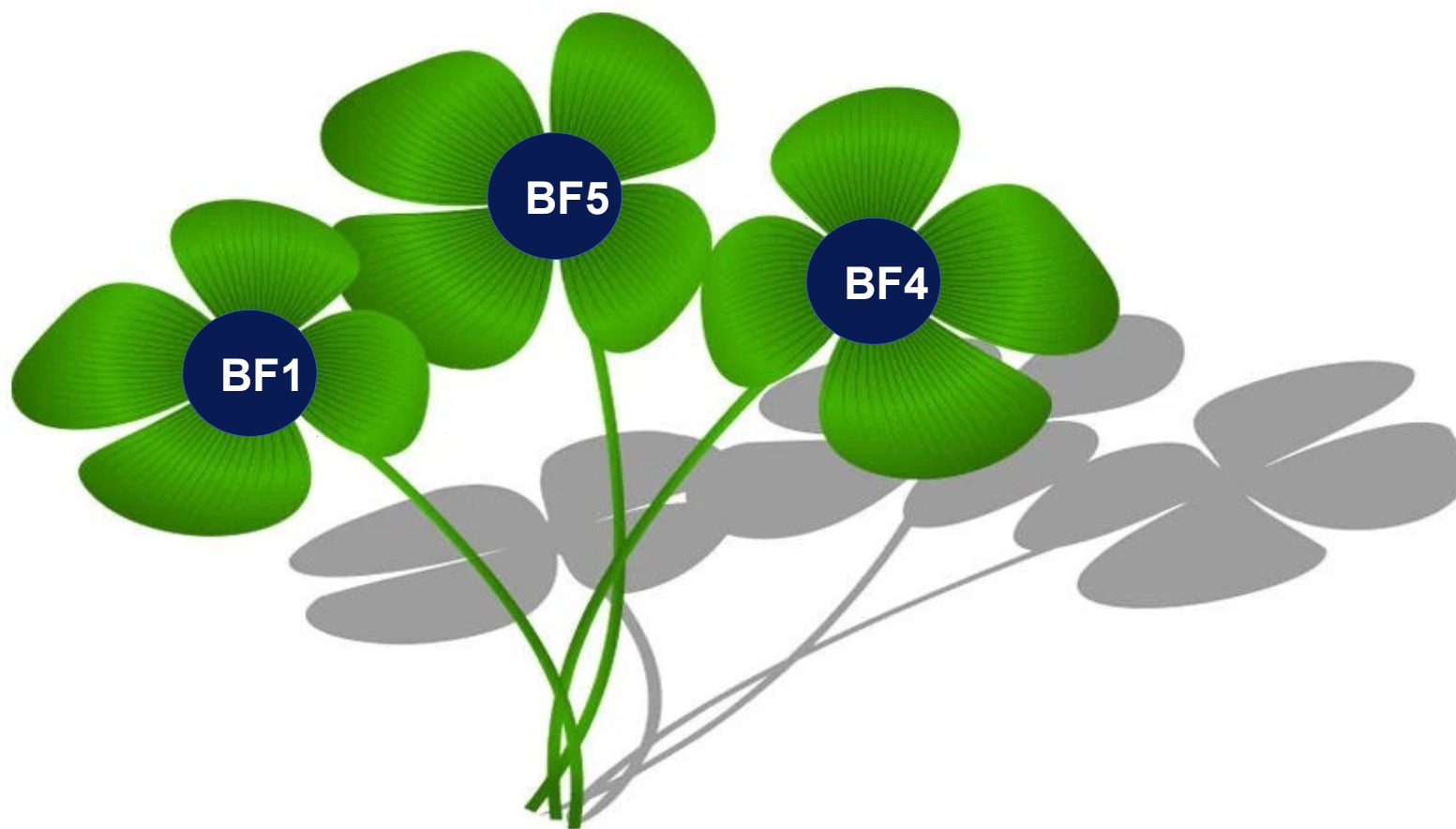


# L'offre de formation fédérale des éducatrices et des éducateurs en Nouvelle-Aquitaine

Session 2020-2021



**BF1** : (nouveau) 1<sup>er</sup> niveau / accompagnateur – **BF5** : 2<sup>ème</sup> niveau / initiateur – **BF4** : 3<sup>ème</sup> niveau / entraîneur

Ce 1<sup>er</sup> niveau de formation est accessible à toutes et tous à partir de 16 ans, sans autre pré requis. Pour plus de proximité, la ligue Nouvelle-Aquitaine en tant qu'opératrice de formation, délègue à ses **comités départementaux** une partie importante de l'organisation de cette formation. Plusieurs sessions sont donc proposées à proximité des clubs

**Temps de formation de 15h + 15h de pratique d'encadrement en club.**

La formation comporte une partie distancielle (cours en ligne à votre rythme), des cours en présentiel et des situations pratiques sous la conduite des formateurs.

La ligue propose en complément un **séminaire régional sur la mixité et la santé en triathlon.**

Constituant un véritable temps de formation (samedi 05 décembre 2020 au Haillan), ce séminaire sera vivement conseillé à tous les stagiaires BF1.

Les sessions organisées par les comités départementaux proposent toutes une structure identique.

La période de formation s'étendra de **novembre 2020 à mars 2021.**

La formation BF1 ne comporte pas d'examen, votre brevet est validé par les formateurs.

Les frais pédagogiques de cette formation sont de 70€.

Les aides de la fédération et de la ligue s'appliquent (soutien fédéral école de triathlon et crédit mixité).

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

Dès septembre 2020 nous communiquerons les dates et lieux des différentes sessions de formation BF1

Vous pourrez vous y inscrire en octobre et suivre cette formation  
qui débutera en novembre 2020 et se terminera en mars 2021

Les 3 temps de formation en présentiel seront mis en place par votre comité départemental  
et animés par une équipe formatrice en lien avec la ligue

La formation à distance sera proposée par les techniciens de la ligue

Pour enrichir votre parcours de formation, un séminaire régional sur la mixité et la santé  
dans la pratique sportive vous sera proposé le samedi 05 décembre 2020 au Haillan

Vous réaliserez 15h de pratique tutorée d'encadrement au sein de votre club

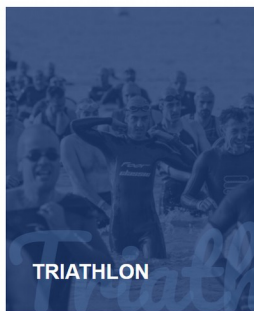
Votre diplôme fédéral BF1 vous sera décerné à l'issue de la formation,  
après validation des formateurs (pas d'examen)

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

**Je connais les éléments essentiels de la vie d'un club**



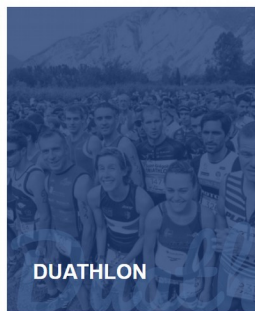
**Je connais les disciplines de la fédération et les principales règles du jeu**



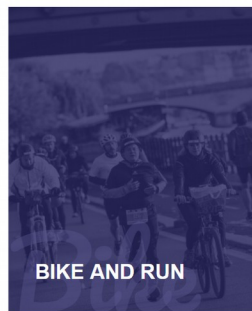
TRIATHLON



PARATRIATHLON



DUATHLON



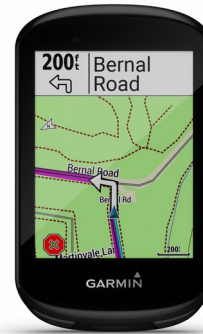
BIKE AND RUN

**Je connais les principales règles de sécurité**



**J'interagis avec tous les publics sans discrimination et je suis exemplaire**

**Je connais le fonctionnement d'outils simples utiles à la conduite des activités**



**Je sais participer à l'encadrement d'un groupe**

BF1

# CE QUE L'ON ATTEND DE VOUS

**J'appréhende le contexte  
d'une compétition**



Ce second niveau de formation est accessible à toutes et tous à partir de 16 ans.  
Une formation aux premiers secours (PSC1) sera demandée pour valider le diplôme BF5

Une session annuelle est organisée par la ligue de novembre 2020 à avril 2021

### **Temps de formation de 30h + 30h de pratique d'encadrement en club**

La formation comporte une partie distancielle (cours en ligne à votre rythme), des cours en présentiel et des situations pratiques sous la conduite des formateurs.

**Le séminaire régional sur la mixité et la santé en triathlon fait partie intégrante de la formation.**  
Il se tiendra au Haillan le samedi 05 décembre 2020. Les apports de connaissance et les tables rondes de ce séminaire constituent un véritable temps de formation pour les encadrant-e-s.

Un examen permet de valider le diplôme :  
rédaction d'un petit rapport d'activité au club + entretien avec un jury en visioconférence

Les frais pédagogiques de cette formation sont de 200€.  
Les aides de la fédération et de la ligue s'appliquent (soutien fédéral école de triathlon et crédit mixité).

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*



**La session de formation BF5 2020-2021**

- \* **Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2020 au Haillan** (ouverture de la formation)  
Cours théoriques en présentiel de 09h30 à 17h30
- \* **Samedi 05 décembre 2020 au Haillan**  
**Séminaire sur la mixité et la santé dans la pratique sportive**  
Apports d'experts et travaux de groupe sur l'importance de prendre en compte la santé des pratiquants, de préserver la différence au sein du groupe et de mettre en avant les valeurs positives du sport
- \* **Formation à distance (FOAD)**  
2 classes virtuelles via une plateforme de visioconférence  
Commande spécifique via « classroom » (simple)
- \* **1 jour en stage de ligue ou de comité départemental. Expérience pratique tutorée**  
Date à choisir selon votre disponibilité et les possibilités, de février à avril 2021.  
Vous serez invité à encadrer durant une journée au sein d'un stage, sous la conduite de formateurs
- \* **Examen (période avril/mai 2021)**  
Rapport d'activité au club à rédiger et positionnement individuel pour l'entretien en visioconférence

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

**BF5**

## **La formation BF5 Initiatrice - Initiateur triathlon**

**Samedi 21 - dimanche 22 novembre 2020 de 09h30 à 17h30**

**1<sup>er</sup> WE de formation en présentiel au centre « Le rond central »  
17 bis rue Joliot Curie - Le Haillan (près de Bordeaux)**

### **L'hébergement proposé au centre**



**Les repas de midi du samedi et dimanche sur place  
sont compris dans les frais de formation**

**Vous pouvez réserver votre pension au centre :  
repas du samedi soir - nuitée - petit déjeuner dimanche**

**Cette pension au centre est à la charge du stagiaire :  
repas 16€ / chambre double 33€ / petit dej 8€**

**Réservation sur un formulaire en ligne qui vous sera adressé par la ligue  
après votre inscription à la formation**

Ce 3ème niveau de formation est accessible aux titulaires du BF5 à partir de 18 ans.  
Le BNSSA est un pré requis pour pouvoir se présenter à l'examen BF4 en mai 2021

Une session annuelle est co-organisée par les ligues Nouvelle-Aquitaine et Occitanie  
de novembre 2020 à mai 2021

### **Temps de formation de 80h + 60h de pratique d'encadrement en club**

La formation comporte une partie distancielle (cours en ligne), des cours en présentiel et des situations pratiques sous la conduite des formateurs.

Le **séminaire régional sur la mixité et la santé** est vivement conseillé pour compléter le cursus. Il se tiendra au Haillan le samedi 05 décembre 2020. Les apports de connaissance et les tables rondes de ce séminaire constituent un véritable temps de formation pour les encadrant-e-s.

Un examen permet de valider le diplôme :

Rédaction d'un rapport d'activité au club + évaluation en structure lors d'une séance  
+ entretien avec un jury en visioconférence

Les frais pédagogiques de cette formation sont de 700€.

Les aides de la fédération et de la ligue s'appliquent (soutien fédéral école de triathlon et crédit mixité).

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

**La session de formation BF4 2020-2021**

\* **Samedi 07 novembre 2020 à Hagetmau (40)**

En ouverture de la formation BF4 une journée optionnelle de formation au « coaching triathlon santé » vous est proposée. Ces apports de connaissance permettent à l'entraîneur de mieux appréhender son public et d'adapter ses séances. Cette journée de formation complémentaire est gratuite.

\* **Du dimanche 08 au mercredi 11 novembre 2020 à Hagetmau**

Cours théoriques de la formation BF4 et exercices pratiques.  
4 jours denses en apports de connaissances

\* **Formation à distance (FOAD)**

6 classes virtuelles via une plateforme de visioconférence durant la période de décembre 2020 à avril 2021  
Commande spécifique via « classroom » (simple)

\* **1 jour en stage de ligue ou de comité départemental. Expérience pratique tutorée**

Date à choisir selon votre disponibilité et les possibilités, de février à avril 2021.  
Vous serez invité à encadrer durant une journée au sein d'un stage, sous la conduite de formateurs

\* **Examen en mai 2021**

Rapport d'activité au club à rédiger et positionnement individuel pour l'entretien avec le jury en visioconférence  
Evaluation en structure lors d'une séance

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

**BF4**

# La formation BF4 Entraîneur-e triathlon

## Partie formation en présentiel du samedi 07 au mercredi 11 novembre 2020

Au centre sportif « la cité verte » à Hagetmau (40)

### L'hébergement proposé au centre



Tous les repas de midi sur place sont compris dans les frais de formation

Vous pouvez réserver votre pension complémentaire au centre :  
repas du soir - nuitée - petit déjeuner

Cette pension au centre est à la charge du stagiaire  
Tarifs indicatifs : repas 13€ / chambre double 17€ / petit dej 5€

**Réservation sur un formulaire en ligne qui vous sera adressé par la ligue  
après votre inscription à la formation**



**BF4**

## La formation BF4 Entraîneur-e triathlon

Si vous êtes intéressé-e par la formation BF4, il est important de compléter vos informations avec le document de présentation spécifique « formation BF4 grand sud-ouest » session 2020-2021

### Renseignements et inscription

#### Pour toutes vos questions :

Bernard Feniou coordonnateur Nouvelle-Aquitaine 06 87 12 62 48 [b.feniou@triathlonlna.fr](mailto:b.feniou@triathlonlna.fr)

Thomas Amo coordonnateur Occitanie 06 37 21 55 04 [t.amo@triathlonoccitanie.com](mailto:t.amo@triathlonoccitanie.com)

#### Pour vous inscrire :

1/ remplissez le formulaire en ligne (n'oubliez pas de cliquer sur envoyer)

2/ le jour d'arrivé en formation vous devrez apporter les documents nécessaires (copie diplôme BF5 – copie diplôme BNSSA - photo) ainsi que le paiement par chèque des frais pédagogiques

[Formulaire d'inscription en ligne](#)

