

BF5

La formation fédérale Saison 2021

Diplôme d'initiateur-initiatrice **BF5**
Formation de novembre 2020 à avril 2021

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

La formation BF5

Initiateur - initiatrice triathlon

Pour qui ?

Tous ceux qui souhaitent apprendre à animer des séances sportives dans leurs clubs

Prérequis

- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen - Être licencié(e) à la F.F.TRI.
- Être titulaire du code de la route
- Pour accéder à l'examen, être titulaire du diplôme de secourisme PSC1 (6h de formation) (ou de son équivalent à jour des révisions)
- Formation accessible à partir de 16 ans, sans l'examen (attestation délivrée d'assistant fédéral)

Dates de la session 2020-2021

- Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2020 au centre « Le rond central » au Haillan près de Bordeaux
- Samedi 05 décembre 2020 au centre « Le cercle » au centre « Le rond central » au Haillan près de Bordeaux
- 1 jour en stage de ligue ou de comité départemental à positionner de février à avril 2021
- Examen en avril/mai 2021. Rapport d'activité à rédiger et entretien individualisé en visioconférence

Frais de formation : 200€ comprenant les 4 repas de midi

- Si le club est labellisé « école de triathlon » pour la saison 2020, ou si la candidate est une femme, des crédits formations existent et permettent une ou plusieurs gratuités pour le club

La formation BF5 Initiateur - initiatrice triathlon

Le contenu de la formation

Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2020 de 09h30 à 17h30

WE de formation en présentiel au centre « Le rond central » 17 bis rue Joliot Curie - Le Haillan

Soirée conviviale avec dîner en commun et hébergement sur place possible

- Présentation de la formation
- Connaissances du milieu associatif, fédéral et du triathlon
- Bases de l'encadrement et de l'entraînement sportif
- La nutrition du triathlète
- La pédagogie d'apprentissage du triathlon
- Connaissances pour encadrer en sécurité

Samedi 05 décembre 2020 de 09h30 à 17h30

Journée de formation en présentiel au centre « Le rond central » 17 bis rue Joliot Curie - Le Haillan

● **Participation au séminaire annuel sur la mixité et la santé en triathlon**

Ce séminaire cible prioritairement les encadrant-es sportifs, raison pour laquelle il est intégré dans la formation. Des apports théoriques de qualité y sont délivrés, ainsi qu'un temps d'échange en tables rondes sur les sujets de la mixité de genre, de niveau, d'âge et handi-valide, qui permettront de mieux appréhender son public.

La prise en compte par l'encadrant-e des différences au sein du groupe et sa capacité à établir un échange respectueux sont des conditions déterminantes pour bien encadrer le sport

En complément de la formation (facultatif), vous serez invité à poursuivre le WE avec nous pour faciliter les échanges :

- **Soirée conviviale avec dîner en commun et hébergement sur place possible**
- **Animation sportive le dimanche matin**

Le repas du soir et le petit-déjeuner vous sera offert par la ligue, seule la nuitée restera à votre charge

Une journée en stage de ligue ou de comité départemental de février à avril 2021

Journée de formation en présentiel sur le site du stage choisi

● **Vous participerez à l'encadrement des stagiaires en étant tutoré par vos formateurs**

Ce temps de mise en pratique est particulièrement riche en expérience.

Vos capacités physiques ne doivent pas être un frein, une solution sera trouvée pour vous permettre d'encadrer les activités du stage

Initiateur - initiatrice triathlon

La formation BF5

Le contenu de la formation (suite)

De novembre 2020 à avril 2021

Durant le temps de la formation, des supports de cours et des documents pédagogiques seront mis à disposition des stagiaires. Ils pourront les consulter en distanciel et quand ils le voudront

De janvier à mars 2021

Le stagiaire BF5 imaginera une séance qu'il rédigera sur une trame de fiche pédagogique fournie. Il la mettra en œuvre dans son club et la fera filmer en partie, de manière simple et expliquée avec un smartphone.

Il transmettra la vidéo aux formateurs qui donneront leurs conseils individualisés, par visioconférence avec le stagiaire

De mars à avril 2021

Le stagiaire BF5 rédigera un petit rapport d'activité sur ses interventions dans son club durant la formation. Il le transmettra par mail aux formateurs/jurys.

Un entretien avec le jury finalisera la formation.

Cet entretien se déroulera en visioconférence sur rdv personnalisé

Le système de visioconférence utilisé est très simple et s'utilise depuis un ordinateur ou un smartphone connecté à internet. Il ne nécessite aucune compétence ni matériel spécifique, aucune inscription ni paiement à faire.

Il permettra au stagiaire d'avoir des temps d'échanges individualisés avec ses formateurs, pour la commande vidéo et l'examen, mais aussi à sa demande.

136 stagiaires ont déjà utilisé la visioconférence avec réussite dans nos formations

La formation BF5 Initiateur - initiatrice triathlon

L'hébergement proposé



Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2020

**1^{er} WE de formation en présentiel au centre
« Le rond central » 17 bis rue Joliot Curie - Le Haillan**

Les repas de midi du samedi et dimanche sur place
sont compris dans les frais de formation

Vous pouvez réserver votre pension au centre
repas du samedi soir – nuitée – petit déjeuner

Cette pension au centre est à la charge du stagiaire :
repas 16€ / chambre double 33€ / petit dej 8€

Inscription sur un formulaire en ligne qui vous sera adressé par la ligue

Un hôtel très proche peut également vous accueillir à des tarifs similaires.
Dans ce cas c'est à vous de réserver directement, nous vous donnerons les
informations

La formation BF5 Initiateur - initiatrice triathlon

Renseignements et inscription

Pour toutes vos questions :

Bernard Feniou CTL coordonnateur des formations 07 63 74 31 72 b.feniou@triathlonlna.fr

Pour vous inscrire :

- 1/ Remplissez le formulaire en ligne (n'oubliez pas de cliquer sur envoyer)
- 2/ Prévoyez de remettre le chèque de 200€ pour les frais de formation lors de votre 1^{er} jour

[lien vers le formulaire d'inscription](#)