

# REPRISE DE L'ARBITRAGE LES CONSIGNES DE LA C.N.A.

Pour la reprise des compétitions, deux phases sont prévues et elles sont définies dans le document édité par la Vie Sportive (lien à ajouter plus tard après validation des docs).

## GÉNÉRALITÉS

Port du **masque obligatoire** et respect de **la distanciation physique**.

Désinfection des mains avec **gel hydroalcoolique** à chaque **changement de poste, manipulation** d'objets et ou **contact physique**.

**Procédure** : classique mais **très marquée** (présentation claire du carton avec distanciation).

Matériel nécessaire en plus : **masque** et **gel hydroalcoolique**.

Arbitres Principaux :

- **Planning** : Envoi par mail impératif avant l'épreuve. Le jour même envoi par sms de la **photo de la dernière version** du planning ou **affichage**.
- **Température de l'eau** : Affichage par l'AP uniquement.
- **Fiche de ligne d'arrivée** : désinfection des mains après échange de ces documents.

## SANTÉ DE L'ARBITRE

**Compléter dans la semaine qui précède l'épreuve le formulaire santé et l'envoyer à l'arbitre principal.**  
**Si « oui » sur une ou plusieurs questions pas d'arbitrage pour l'arbitre concerné.**

## ARRIVÉE SUR LE SITE DE L'ÉPREUVE

**Bonjour** à l'organisateur et bénévoles : **Distanciation physique** à respecter, pas de contact direct.

Réunion de préparation :

Possibilité 1 : **Réunion téléphonique** dans la semaine qui précède l'épreuve (des outils peuvent être mis à disposition des AP).

Possibilité 2 : **Réunion en extérieur**, si possible dans l'aire de transition.

Nombre d'arbitres : si l'équipe **excède 10 arbitres** alors l'AP et l'AP adjoint feront **deux groupes** pour l'exposé de course arbitres.

## ACCUEIL / INSTALLATION DES ATHLÈTES

### PAS D'EXPOSÉ DE COURSE, UTILISATION DES BANDES SONS ET AFFICHES

(possibilité d'avoir un arbitre de permanence).

**Echanges** avec les athlètes **à l'entrée** :

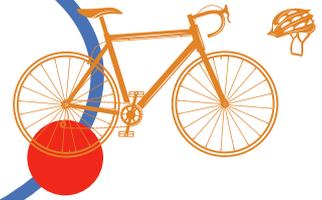
Aucun contact avec le matériel / l'athlète ;

Les arbitres tracent **au sol une zone** où l'athlète doit se tenir pendant la vérification. (2m/1m).

**Echanges** avec les athlètes **dans l'A.T.** :

Distanciation physique à respecter, pas de contact direct (également entre arbitre).

**Aucun contact** avec le matériel / l'athlète.



## DEPART

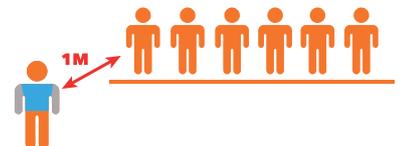
### Phase 1 :

Pas de départ de type mass start.

Seuls les départ de type CLM Ind. ou Rolling Start sont possible. Il faut prévoir un **espace d'1 m** entre la ligne de départ et le placement de l'arbitre.

### Phase 2 :

Mass start possible, prévoir une ligne de départ **espacé d'1 m** avec la position des arbitres.



## NATATION

Arbitre **sur l'eau** :

Embarcation avec **2 personnes maximum** ;

Kayak biplace recommandé.

Arbitre **sortie à l'australienne** :

Distance **d'1 m** entre le passage de l'athlète et la position de l'arbitre.



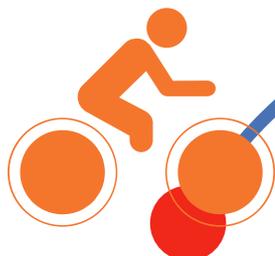
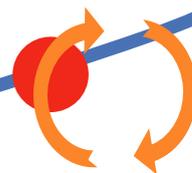
## TRANSITION

Dans la transition : pas de présence dans les allées seulement au bout des allées  
A la ligne de Montée/descente : préférer 1 m après la ligne et 1m en latéral de la ligne  
A la zone de pénalité :

Phase 1 : ajout du temps au temps final de l'athlète

Phase 2 : Avoir une/des zones définies pour chaque athlète

Une table obligatoire pour séparer l'arbitre de la zone athlète



## CYCLISME

Port des gants obligatoires avant de toucher la moto et pendant la totalité du temps à moto

Casque personnel obligatoire

Port du masque obligatoire pour l'arbitre et le motard

Nécessité d'avoir afficher les règles de course pour faire en sorte de limiter les échanges



## COURSE À PIED

Utilisation des VTT déconseillée (sauf utilisation du matériel personnel), points fixes préconisés

Procédure bien marquée et à distance (anticipation nécessaire)

## ARRIVÉE

Préconisation 1 : Un arbitre de chaque côté avec chacun sa planche de pointage

Préconisation 2 : Un arbitre au pointage, un autre à la vidéo de l'autre coté

Validation des résultats :

Distance à respecter avec le chronométreur et désinfection des mains après échanges des documents



## BILAN D'ARBITRAGE

Réunion bilan d'arbitrage

Possibilité 1 : Réunion téléphonique dans la semaine qui suit l'épreuve

Possibilité 2 : Réunion en extérieur, si possible dans zone de départ ou de retrait des dossards

Nombre d'arbitres : si l'équipe excède 10 arbitres alors l'AP et l'AP adjoint feront deux groupes pour l'exposé de course arbitres.

Saluer l'organisateur et bénévoles : Distanciation physique à respecter, pas de contact direct

# REPRISE DE L'ARBITRAGE LES CONSIGNES DE LA C.N.A.

## Quelques rappels des consignes et méthodes du Gouvernement

### LA BASE



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

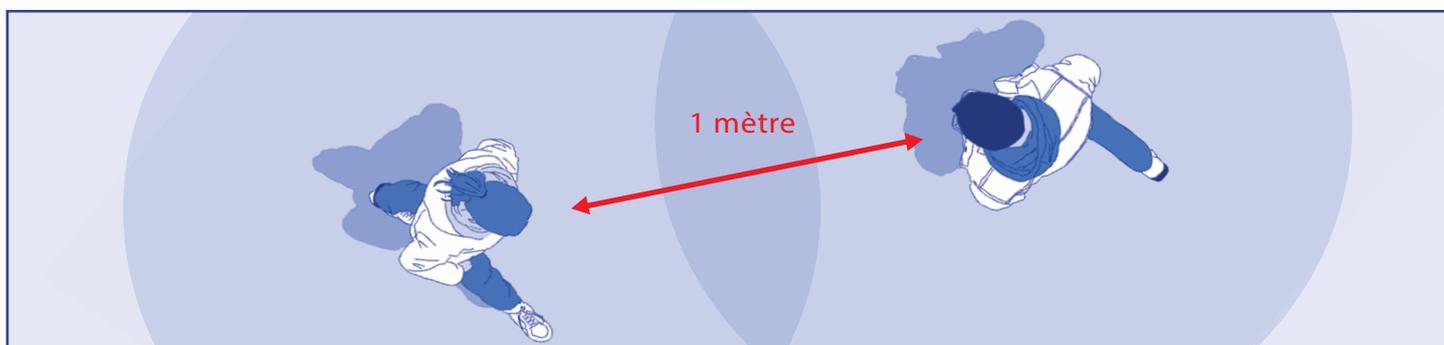


Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

### LA DISTANCIATION PHYSIQUE



### LE MASQUE



**Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.**



#### Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



#### Pour l'enlever :

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



#### Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.



Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.



Attention: si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.



Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.