

BF5

La formation fédérale Saison 2021

Diplôme d'initiateur-initiatrice **BF5**
Formation de novembre 2020 à avril 2021

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

La formation BF5

Initiateur - initiatrice triathlon

Information importante sur la modification de la session suivant les conditions sanitaires actuelles. De nouveaux changements pourront être réalisés si besoin

Le We de base de la formation :

Les dates initialement prévues sont gardées, samedi 21 et dimanche 22 novembre 2020.

Afin de limiter les regroupements de personnes, la session sera doublée sur 2 sites

Le site initial du Haillan (près de Bordeaux) est conservé

Le site de Puymoyen (près d'Angoulême) est ajouté

Les stagiaires pourront choisir leur site, selon la disponibilité (ne pas tarder pour s'inscrire)

En cas de besoin et selon le nombre de stagiaires, un 3ème site pourra être proposé

Le séminaire sur la santé et la mixité du 05 décembre est annulé

Les contenus essentiels de formation du séminaire seront remplacés pour partie par des exposés réalisés en FOAD (visioconférences et documents en ligne)

La journée prévue en stage de ligue ou de comité départemental est maintenue

Le stagiaire choisira son lieu de stage et sa date selon la disponibilité

La formation BF5

Initiateur - initiatrice triathlon

Pour qui ?

Tous ceux qui souhaitent apprendre à animer des séances sportives dans leurs clubs

Prérequis

- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen - Être licencié(e) à la F.F.TRI.
- Être titulaire du code de la route
- Pour accéder à l'examen, être titulaire du diplôme de secourisme PSC1 (6h de formation) (ou de son équivalent à jour des révisions)
- Formation accessible à partir de 16 ans, sans l'examen (attestation délivrée d'assistant fédéral)

Dates de la session 2020-2021

- Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2020 sur 2 sites différents à choisir :
 - Une session au centre « Le rond central » au Haillan près de Bordeaux
 - Une session au centre « le cercle » à Puymoyen près d'Angoulême
- 1 jour en stage de ligue ou de comité départemental à positionner de février à avril 2021
- Examen en avril/mai 2021. Rapport d'activité à rédiger et entretien individualisé en visioconférence

Frais de formation : 200€ comprenant les 4 repas de midi

- Si le club est labellisé « école de triathlon » pour la saison 2020, ou si la candidate est une femme, des crédits formations existent et permettent une ou plusieurs gratuités pour le club

La formation BF5 Initiateur - initiatrice triathlon

Le contenu de la formation

Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2020 de 09h30 à 17h30

WE de formation en présentiel

Soirée conviviale avec dîner en commun et hébergement sur place possible

- Présentation de la formation
- Connaissances du milieu associatif, fédéral et du triathlon
- Bases de l'encadrement et de l'entraînement sportif
- La nutrition du triathlète
- La pédagogie d'apprentissage du triathlon
- Connaissances pour encadrer en sécurité

Une journée en stage de ligue ou de comité départemental de février à avril 2021

Journée de formation en présentiel sur le site du stage choisi

- **Vous participerez à l'encadrement des stagiaires en étant tutoré par vos formateurs**
Ce temps de mise en pratique est particulièrement riche en expérience.
Vos capacités physiques ne doivent pas être un frein, une solution sera trouvée pour vous permettre d'encadrer les activités du stage

Initiateur - initiatrice triathlon

La formation BF5

Le contenu de la formation (suite)

De novembre 2020 à avril 2021

Durant le temps de la formation, des supports de cours et des documents pédagogiques seront mis à disposition des stagiaires. Ils pourront les consulter en distanciel et quand ils le voudront

De janvier à mars 2021

Le stagiaire BF5 imaginera une séance qu'il rédigera sur une trame de fiche pédagogique fournie. Il la mettra en œuvre dans son club et la fera filmer en partie, de manière simple et expliquée avec un smartphone.

Il transmettra la vidéo aux formateurs qui donneront leurs conseils individualisés, par visioconférence avec le stagiaire

De mars à avril 2021

Le stagiaire BF5 rédigera un petit rapport d'activité sur ses interventions dans son club durant la formation. Il le transmettra par mail aux formateurs/jurys.

Un entretien avec le jury finalisera la formation.

Cet entretien se déroulera en visioconférence sur rdv personnalisé

Le système de visioconférence utilisé est très simple et s'utilise depuis un ordinateur ou un smartphone connecté à internet. Il ne nécessite aucune compétence ni matériel spécifique, aucune inscription ni paiement à faire.

Il permettra au stagiaire d'avoir des temps d'échanges individualisés avec ses formateurs, pour la commande vidéo et l'examen, mais aussi à sa demande.

136 stagiaires ont déjà utilisé la visioconférence avec réussite dans nos formations

La formation BF5

Initiateur - initiatrice triathlon

L'hébergement proposé



Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2020

WE de formation en présentiel

au centre « Le rond central » 17 bis rue Joliot Curie - Le Haillan

ou au centre « le cercle » 102 rue d'Angoulême - Puymoyen

**Les repas de midi du samedi et dimanche sur place
sont compris dans les frais de formation**

**Vous pouvez réserver votre pension au centre
repas du samedi soir – nuitée – petit déjeuner**

**Cette pension au centre est à la charge du stagiaire :
repas 16€ / chambre double 33€ / petit dej 8€**

Inscription sur un formulaire en ligne qui vous sera adressé par la ligue

**Pour Le Haillan, un hôtel très proche peut également vous accueillir à des
tarifs similaires.**

**Dans ce cas c'est à vous de réserver directement, nous vous donnerons les
informations**



La formation BF5 Initiateur - initiatrice triathlon

Renseignements et inscription

Pour toutes vos questions :

Bernard Feniou CTL coordonnateur des formations 07 63 74 31 72 b.feniou@triathlonlna.fr

Pour vous inscrire :

- 1/ Remplissez le formulaire en ligne (n'oubliez pas de cliquer sur envoyer)
- 2/ Prévoyez de remettre le chèque de 200€ pour les frais de formation lors de votre 1^{er} jour

[lien vers le formulaire d'inscription](#)