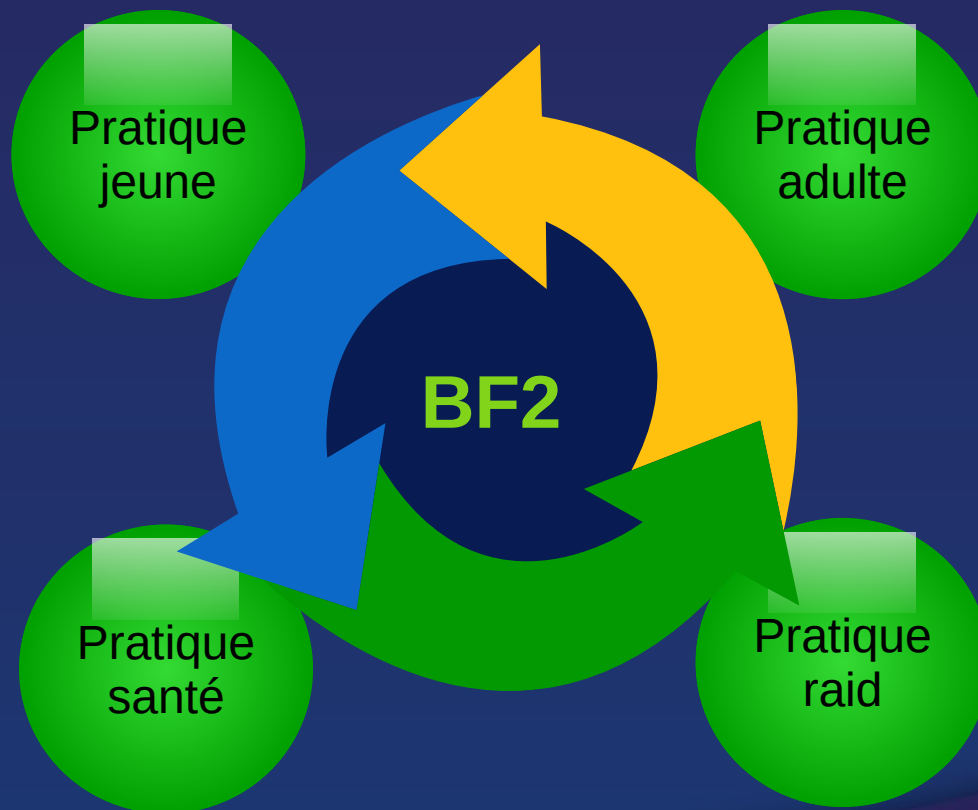


# La formation fédérale de **niveau BF2** des éducatrices et des éducateurs en Nouvelle-Aquitaine

Session 2021-2022



Nouveau



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Ce second niveau de formation est accessible à toutes et tous à partir de 16 ans.  
Une formation aux premiers secours (PSC1) sera demandée pour valider le diplôme BF2

Une session BF2 annuelle est organisée par la ligue de décembre 2021 à avril 2022

**Temps de formation de 52h + 30h de pratique d'encadrement en club**

**Cette nouvelle formule est « modulaire », elle comporte un tronc commun + un ou des modules de spécialité (voir page suivante).**

La formation comporte une partie distancielle (cours en ligne à votre rythme), des cours en présentiel et des situations pratiques sous la conduite des formateurs.

Un examen permet de valider le diplôme :  
rédaction d'un petit rapport d'activité au club + entretien avec un jury en visioconférence

**Les frais pédagogiques de cette formation sont de 210€ pour le tronc commun + 100€ pour les modules (le module triathlon santé est à 50€).**

Les aides de la fédération et de la ligue s'appliquent  
(soutien fédéral école de triathlon, aide à la formation et crédit féminisation)

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

Pour valider le BF2, le stagiaire doit suivre et valider le **tronc commun** + **1 module de spécialité**.  
Il peut aussi s'engager sur plusieurs modules ou bien les suivre plus tard s'il le souhaite.

Le **tronc commun** : volume de formation de 38h (3 journées de présentiel + formation à distance)  
Il se déroulera en 3 jours consécutifs (vendredi/samedi/dimanche)

Module de spécialité **jeune** : volume de formation de 14h proposé sur 1 WE

Module de spécialité **adulte** : volume de formation de 14h proposé sur 1 WE

Module de spécialité **raid** : volume de formation de 14h proposé sur 1 WE

Module de spécialité **triathlon santé** : volume de formation de 7h proposé sur 1 jour

Tous ces modules sont prévus de janvier à avril 2022

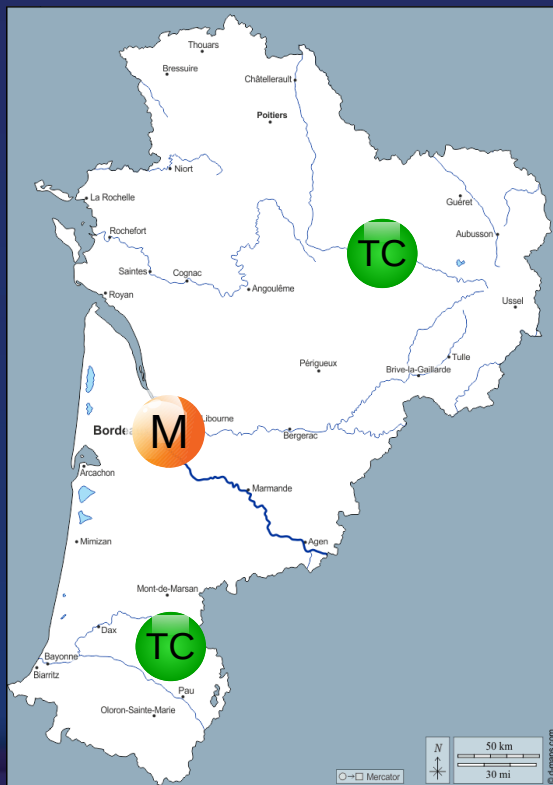
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

## Le tronc commun

Pour plus de proximité et de confort pédagogique, nous proposons cette partie en 3 jours consécutifs et sur 2 sites et 2 dates, à choisir

**Au centre  
Chéops 87  
LIMOGES**

Du vendredi 03  
au dimanche 05  
Décembre  
2021



**Au centre sportif  
La cité verte  
HAGETMAU**

Du vendredi 10  
au dimanche 12  
Décembre  
2021

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

## Les modules de spécialité

Les modules JEUNE et ADULTE se dérouleront au CREPS de TALENCE en un WE chacun  
Le module SANTÉ est proposé également au CREPS en 1 jour  
Le module RAID vous sera proposé en un WE courant mars 2022 (dates et site à préciser)

### Module jeune

CREPS TALENCE  
Sa 29 / di 30  
Janvier 2022

### Module santé

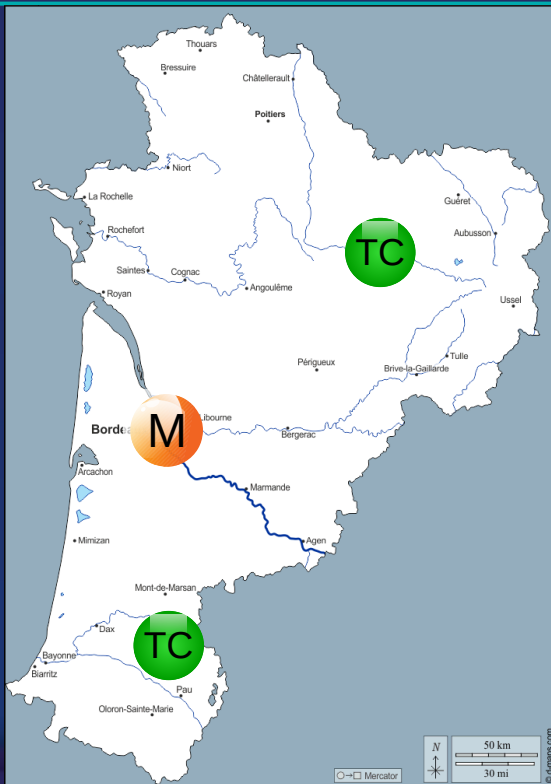
CREPS TALENCE  
Samedi 22  
Janvier 2022

### Module adulte

CREPS TALENCE  
Sa 05 / di 06  
Février 2022

### Module raid

En un WE en  
mars 2022  
Site et date  
à venir



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

**BF2**

**Le brevet fédéral  
Entraîneur niveau 2**

**Session 2021-2022**

**Au centre  
Chéops 87  
LIMOGES**

**Du vendredi 03  
au dimanche 05  
Décembre  
2021**

## **Le tronc commun à LIMOGES**

**Du vendredi à 09h au dimanche à 17h  
Hébergement possible sur place en chambre de 1 à 2 personnes**



**Tous les repas de midi sur place sont compris dans les frais de formation**

**Vous pouvez réserver votre pension complémentaire au centre :  
repas du soir – nuitée – petit déjeuner**

**Cette pension au centre est à la charge du stagiaire  
Tarifs indicatifs : repas 10,30€ / chambre double 39€ / petit dej 6€**

**Réservation sur un formulaire en ligne qui vous sera adressé par la ligue  
après votre inscription à la formation**

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

**BF2**

**Le brevet fédéral  
Entraîneur niveau 2**

**Session 2021-2022**

**Au centre sportif  
La cité verte  
HAGETMAU**

**Du vendredi 10  
au dimanche 12  
Décembre  
2021**

## **Le tronc commun à HAGETMAU**

Du vendredi à 09h au dimanche à 17h  
Hébergement possible sur place en chambre de 2 à 4



Tous les repas de midi sur place sont compris dans les frais de formation

Vous pouvez réserver votre pension complémentaire au centre :  
repas du soir – nuitée – petit déjeuner

Cette pension au centre est à la charge du stagiaire  
Tarifs indicatifs : repas 13€ / chambre double 17€ / petit dej 5€

Réservation sur un formulaire en ligne qui vous sera adressé par la ligue  
après votre inscription à la formation

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

## **Les modules de spécialité au CREPS de TALENCE**

Du samedi à 09h au dimanche à 17h pour les modules jeune et adulte

Samedi 09h à 17h seulement pour le module santé.

Les repas de midi sont pris en charge sur place par la ligue.

Le CREPS ne propose pas d'hébergement (liste d'hôtels partenaires)

### **Module santé**

CREPS TALENCE  
Samedi 22  
Janvier 2022

### **Module jeune**

CREPS TALENCE  
Sa 29 / di 30  
Janvier 2022

### **Module adulte**

CREPS TALENCE  
Sa 05 / di 06  
Février 2022

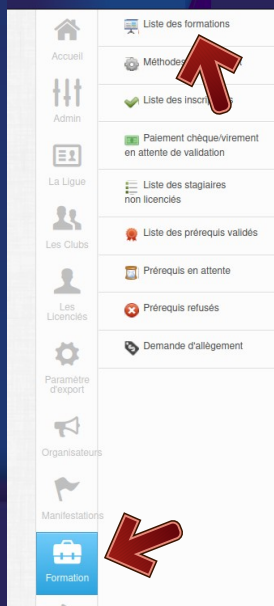
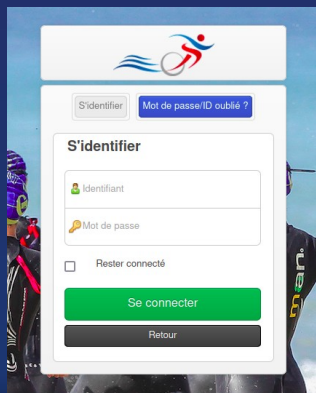
*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*



## Les inscriptions :

Tout comme pour le BF1, l'inscription à la formation BF2 se fait via votre espace tri 2.0 de licencié, ou bien celui du club.  
Le paiement doit se faire par virement bancaire ou chèque à l'ordre de la ligue.  
Ne pas faire de paiement par CB.

Les clubs qui peuvent bénéficier du soutien fédéral école de triathlon doivent régler directement les frais de formation de leur stagiaire afin d'obtenir une facture à soumettre à la fédération pour paiement de l'aide en juin 2022



**Choisissez votre session de tronc commun  
Limoges ou Hagetmau.**

**Choisissez le ou les modules de spécialité.**

**Cochez le choix de paiement : à l'ordre de la ligue  
Virement de préférence ou chèque.**

**Une fois le paiement effectué vous êtes inscrit-e**

Envie de participer à la formation ? Vibrez Triathlon !

Les frais pédagogiques de cette formation sont de 210€ pour le tronc commun + 100€ pour les modules (le module triathlon santé est à 50€)

Les aides de la fédération et de la ligue s'appliquent (soutien fédéral école de triathlon, aide à la formation et crédit féminisation)

Ne réglez pas votre inscription par CB sur espace tri

**Choisissez le paiement par virement (RIB ci-contre)**

Vous pouvez aussi envoyer un chèque à la ligue

C'est le paiement qui finalisera votre inscription

	SOCIÉTÉ GÉNÉRALE		
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE			
TITULAIRE DU COMPTE			
LIGUE NOUVELLE AQUITAINE DE TRIATHLON 2 AVENUE DE L UNIVERSITE 33400 TALENCE			
DOMICILIATION : BORDEAUX OUEST ENTR (04302)			
Banque	Guichet	N° de compte	Clé RIB
30003	04302	00050041357	37
Identification Internationale (IBAN)			
<b>IBAN FR76 3000 3043 0200 0500 4135 737</b>			
Identification internationale de la Banque (BIC)			
<b>SOGEFRPP</b>			

### Le crédit féminisation

Cette aide de la ligue pour développer la féminisation de l'encadrement s'applique directement sous la forme d'une remise de 50 % sur toutes les formations.

Lors de l'inscription au BF2, appliquez la réduction lors de votre paiement :  
Tronc commun : 105€ au lieu de 210€ - Module 2 jours : 50€ au lieu de 100€  
Module santé : 25€ au lieu de 50€

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

## Ruban pédagogique de la formation BF2

5 MODULES DE FORMATION (1 tronc commun et 4 modules de spécialisation)

- **Missions de l'encadrant-e BF2**

Accueillir les pratiquants et les licenciés en fonction de la spécialité retenue

Expliquer la séance conduite aux participants

Conduire une séance dans un cadre sécuritaire

Mettre en place des situations pédagogiques dans un but de progression dans les activités proposées

Évaluer les actions menées dans le cadre de l'entraînement

Intégrer en responsabilité un accompagnateur dans l'équipe d'encadrement

Animer des situations attractives adaptées aux différents publics et à la spécialité obtenue

Faire évoluer la situation en fonction de ses observations

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

## Le contenu prévisionnel du tronc commun

### **Séquence 1. Les conditions d'exercice du BF2**

Présentation de la formation

Total : 30 min en présentiel (salle)

### **Séquence 2. Analyse de l'activité des disciplines enchaînées**

Analyse de l'activité triathlon

Présentation de l'activité raid

Total : 2h30 en présentiel (salle) + 1h en présentiel (pratique) + 1h FOAD

### **Séquence 3. La posture et la communication (idem S3 niveau 1)**

Je sais communiquer avec les différents publics.

Je sais interagir avec tous les publics.

J'ai conscience d'avoir valeur d'exemple et de mon influence auprès des publics.

Je ne laisse aucune place à l'ambiguïté dans mon comportement et celui des autres.

Total : 3h45 en présentiel (salle) + 1h FOAD (en aval de la séquence)

### **Séquence 4. La F.F.TRI**

L'histoire du triathlon, du raid

Le système de compétition proposé aux jeunes, aux adultes

Les dispositifs consacrés à la pratique jeunes (labellisation, class tri, CNJ)

Endosser la fonction de tuteur

Total : 45 min en présentiel (salle) + 1h30 FOAD

### **Séquence 5. Les filières énergétiques**

Les filières énergétiques

Les principes en lien avec la construction d'une séance

L'utilisation du cardiofréquence-mètre

Total : 2h en présentiel (salle) + 1h FOAD

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

### **Séquence 6. Les techniques des modes de locomotion**

Natation, premier éléments de réflexion (1h30 salle + 1h pratique)

Vélo, (30 min salle + 1 h pratique)

Course à pied, les principes et le travail technique (30 min salle + 1 h pratique)

Total : 2h30 min en présentiel (salle) + 3h45 en présentiel (pratique) + 1h FOAD

### **Séquence 7. L'animation d'un groupe**

Accueil, prise en main, animation

1h30 en présentiel (pratique) + 1h FOAD

### **Séquence 8. La sécurité et l'intégrité de l'athlète et du groupe**

Assurer la sécurité du groupe

Principaux éléments de réparation d'un vélo

Prévention dopage

1h30 en présentiel (salle) + 1h30 en présentiel (pratique) + 1h30 FOAD

### **Séquence 9. Concevoir une séance**

La formalisation d'une fiche pédagogique

1 h 30 en présentiel (salle) + 30 min FOAD

### **TOTAL TRONC COMMUN :**

soit 3 jours (21h) en présentiel et 1 jour (8h) à distance

**TOTAL MODULES :** le contenu des modules n'est pas détaillé ici

JEUNES = 2 jours

ADULTES = 2 jours

SANTÉ = 1 jour

RAID = 2 jour

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

**BF2**

**Le brevet fédéral  
Entraîneur niveau 2**

**Session 2021-2022**

**Pour toutes vos questions :**



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

**Bernard FENIOU**

Conseiller technique de la ligue Nouvelle-Aquitaine de triathlon

Maison régionale des sports  
2, avenue de l'université – 33400 Talence

Tel : 06 87 12 62 48

Courriel : [b.feniou@triathlonlna.fr](mailto:b.feniou@triathlonlna.fr)

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !