



# STAGE 100% FÉMININ



DU SAMEDI 16 AVRIL À 10H  
AU LUNDI 18 AVRIL À 17H

VIVEZ LE TRIATHLON AU FÉMININ

## UN WEEKEND ENTRE FILLE !



OUVERT AUX LICENCIÉES & NON LICENCIÉES



AU CENTRE LAC & OCÉAN-  
MIMIZAN (40)



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
NOUVELLE-AQUITAINE

# INFOS PRATIQUES



## POUR QUI ?

Un stage ouvert aux triathlètes féminines de la ligue, à partir de 18 ans



## PRÉ REQUIS

Pas de niveau sportif requis mais capacité à réaliser des séances dans les 3 disciplines

Des groupes de niveau seront fait



## MATÉRIEL

Pour le vélo il est nécessaire de venir avec un équipement classique pour une compétition triathlon.

La partie natation se déroulera tant en piscine qu'en lac. La combinaison néoprène est à prévoir.



## OBJECTIF

L'objectif de ce stage est de préparer les compétitrices aux premiers triathlons de la saison

La convivialité et le travail collectif en plus



## HORAIRES

Du samedi 16 avril à partir de 10h au lundi 18 avril à 17h



## FRAIS DE PARTICIPATION

90€ par personne / inscription et paiement en ligne

Le tarif comprend les nuitées, les repas et l'encadrement technique



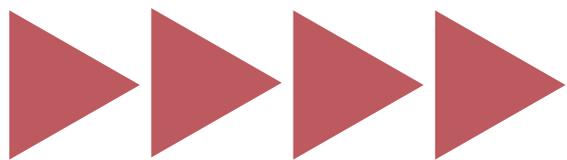
## NOMBRE DE PLACES

Limité à 40



## ENCADREMENT

Bernard Feniou conseiller technique de Ligue, Maud Boyer, Référente Mixité Ligue Nouvelle-Aquitaine de Triathlon, et des entraîneur-e-s formé-e-s



## INFOS PRATIQUES

### LE LIEU

- Centre Lac & Océan -



### POUR S'Y RENDRE

7 route de Carquebin  
40 200 MIMIZAN

### INSCRIPTIONS



<https://cutt.ly/6ApKKHU>

#### POUR LES NON LICENCIÉS

NOUS VOUS TRANSMETTRONS APRES VOTRE INSCRIPTION UN PASS STAGE A COMPLÉTER



+ D'INFOS

WWW.TRIATHLONLNA.FR

BERNARD FENIOU  
CONSEILLER TECHNIQUE DE LIGUE  
B.FENIOU@TRIATHLONLNA.FR  
06.87.12.62.48

### CONTACT