LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
NOUVELLE-AQUITAINE

Stage de printemps jeunes compétiteurs

4 Jours

Du dimanche 24 au jeudi 28 avril 2022
Maison familiale et rurale de Vanxains (24)
Près du site de l'étang de La Jemaye
Début du stage **dimanche à 17h00**
Fin du stage jeudi à 17h00

Objectif
Championnat de **France** de triathlon jeunes
PONTIVY (56)
5 juin 2022

Sélectif ½ finale SO
Brive-la-Gaillarde (19)
21 mai 2022

Un stage destiné aux jeunes compétiteurs, de **minime à junior**,
ayants pour objectif sportif le championnat de France de triathlon jeunes
Des conditions d'implication et de niveau sportif sont demandées pour participer au stage

Frais de participation de 140€ pour les 4 jours en pension complète
40 places maximum (sous réserve d'une équipe d'encadrement suffisante)
La commission technique de la Ligue validera les inscriptions définitives

Envie de différence ?

Stage dirigé par Bernard FENIOU, conseiller technique de la ligue Nouvelle-Aquitaine, et des encadrant.e.s diplomé.e.s de l'Équipe Technique Régionale

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON NOUVELLE-AQUITAINE

Critères d'accès au stage

❖ Obligatoires :

Avoir comme **objectif** sportif le **championnat de France de triathlon 2022** (le 5 juin à Pontivy – 56)
Être impliqué.e dans sa pratique sportive et **motivé.e** par ce stage.

❖ Indicatif :

Avoir réalisé un class tri en 2021 ou 2022 de 130 points (Minimes – Cadets – Juniors)

Si des places restent disponibles, les CTL pourront valider des demandes de jeunes après échanges avec leurs entraineur.e.s de club et sur validation de la commission technique.

Modalités d'inscription

Pour candidater au stage, le jeune indique sa motivation après concertation avec son entraîneur.e de club, qui fait une demande d'inscription groupée (A défaut, les parents l'effectuent) : au plus tard le dimanche 3 avril.

Le CTL et la commission technique valideront la sélection au plus tard le jeudi 7 avril, et transmettront aux familles (copie aux clubs) un lien internet vous permettant de vous inscrire en ligne. Tant que possible, les entraineur.e.s de club sont invité.e.s à échanger avec le CTL et la commission sur le niveau et la progression des jeunes de leurs clubs, afin que ce stage leur soit le plus profitable.

Le paiement se fera directement au moment de l'inscription par CB via l'application Hello Asso.

Une fiche de liaison sanitaire sera à imprimer et à renseigner, elle sera à donner en main propre aux encadrants à l'arrivée en stage.

Envie de différence ?

Bernard Feniou CTL ligue Nouvelle-Aquitaine
06 87 12 62 48 b.feniou@triathlonlna.fr

Centre d'Hébergement à Vanxains

Maison Familiale Rurale du Ribéracois
Le Bourg - 24 600 Vanxains

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
NOUVELLE-AQUITAINE

Dans notre centre d'hébergement, vous bénéficierez d'un confort de qualité dans l'aménagement des chambres.

Celles-ci peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes (2x2 lits superposés). Elles sont toutes dotées d'un espace sanitaire, avec douche, lavabo, et toilettes.

Par ailleurs, la Maison Familiale dispose sur place d'un terrain de jeux, de salles d'activités, d'un foyer

Envie de différence ? Vibrez Triathlon

Journée jeune La Jemaye

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON NOUVELLE-AQUITAINE

Le programme du stage permettra de compléter la préparation au championnat de France de triathlon réalisée au sein du club, avec des séances vélo en groupe de niveau

La natation sera réalisée uniquement en lac (Etang de La Jemaye) et dans des conditions très proches du championnat (travail des départs et contournement de bouées, dolfing)

Une combinaison néoprène sera indispensable pour ce stage (tout comme pour le sélectif)

Le vélo en groupe sur des parcours vallonnés préparera très bien au contexte de course avec drafting

Avoir un équipement vélo de route en bon état

Avec des pédales automatiques ou plates avec cale-pied

La course à pied sera souvent travaillée sous forme d'enchaînement

Etang de La Jemaye à 8 km

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !