



GUIDE DE LA FORMATION FÉDÉRALE 2022 / 2023

La Ligue Nouvelle-Aquitaine de Triathlon propose une offre de formations à destination des éducateurs bénévoles ou professionnels.

Quel que soit votre projet ou celui de votre structure affiliée à la Fédération Française de Triathlon (FFTRI), les salariés de la Ligue se tiennent à votre disposition pour vous accompagner au mieux.



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

NOUVELLE-AQUITAINE



Thibaud MASSON

Conseiller Technique de Ligue
tmasson.triathlonlna@gmail.com
07.63.74.31.72



Instaurée depuis plusieurs années, l'offre de formations (BF5-BF4-BF3) a débuté sa rénovation en septembre 2020.

Le cadre proposé repose sur quatre niveaux de formation qui seront mis en place au fur et à mesure, et qui, dans un premier temps compléteront l'offre précédente.

- Brevet fédéral de niveau 1 (BF1)
- Brevet fédéral de niveau 2 (BF2 / ex BF5)
- Brevet fédéral de niveau 3 (BF3 / ex BF4)
- Brevet fédéral de niveau 4 (BF4 / ex BF3)

RÉNOVATION DE LA
FORMATION
FÉDÉRALE 2020-
2023

VOUS ÊTES TITULAIRE DU BF5 ?

Complétez votre formation en vous inscrivant aux modules complémentaires du BF2 ou poursuivez votre cursus en participant au BF3

BF2

Les titulaires du BF5 ont l'équivalence du Tronc Commun et du Module Jeunes du BF2.

Vous pouvez vous inscrire aux modules complémentaires du BF2 (Adultes, Raid ou Santé) pour compléter votre formation.

BF3

Les titulaires du BF5 (BF2 actuel) peuvent s'inscrire en BF3 uniquement dans le cursus Module Jeunes.

N'hésitez pas à suivre le Module Adulte ou le Module Raid du BF2 si vous souhaitez poursuivre le BF3 dans ces spécialités.

OFFRE DE FORMATION

Découvrez l'offre de formation fédérale des éducatrices & éducateurs proposée par la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Triathlon

BF1

Accompagnateur /
Accompagnatrice
Triathlon

BF2

Entraîneur de niveau 2

BF3

Entraîneur



BREVET FÉDÉRAL DE NIVEAU 1

BF1



**Accompagnatrice /
Accompagnateur**

LE BFI

Ce premier niveau de formation est accessible à toutes et tous à partir de 16 ans, sans autre pré requis.

La ligue Nouvelle-Aquitaine délègue à ses comités départementaux l'organisation de la formation BFI.

Plusieurs sessions sont organisées par les comités à proximité des clubs et proposent toutes une structure identique.

La période de formation s'étendra de novembre 2022 à mars 2023.

Temps de formation de 15h + 15h de pratique d'encadrement en club.



La formation comporte :

- **une partie distancielle** (cours en ligne à votre rythme)
- **des cours en présentiel** (mis en place par le comité départemental et animés par une équipe formatrice en lien avec la ligue)
- **des situations pratiques** sous la conduite des formateurs (15h de pratique tutorée d'encadrement au sein de votre club)

La formation BFI ne comporte pas d'examen, votre diplôme fédéral BFI vous sera décerné à l'issue de la formation, après validation des formateurs.

LES INFOS PRATIQUE



Dès septembre 2022 nous communiquerons les dates et lieux des différentes sessions de formation BF1



Vous pourrez vous inscrire et suivre cette formation qui débutera en novembre 2022 et se terminera en mars 2023



Les frais pédagogiques de cette formation sont de 86 €

Les aides de la fédération s'appliquent (soutien fédéral école de triathlon)

Scannez ou cliquez sur le QR Code et obtenez plus d'informations sur le contenu de la formation Brevet Fédéral 1



BF1

BREVET FÉDÉRAL DE NIVEAU 2

BF2



Entraîneur de niveau 2

LE BF2

Ce second niveau de formation est accessible à toutes et tous à partir de 16 ans.

Une formation aux premiers secours (PSC1) sera demandée pour valider le diplôme BF2.

La période de formation s'étendra de novembre 2022 à avril 2023.

Cette formation est « modulaire », elle comporte un tronc commun + un ou des modules de spécialité.

Temps de formation de 52h + 30h de pratique d'encadrement en club.



La formation comporte :

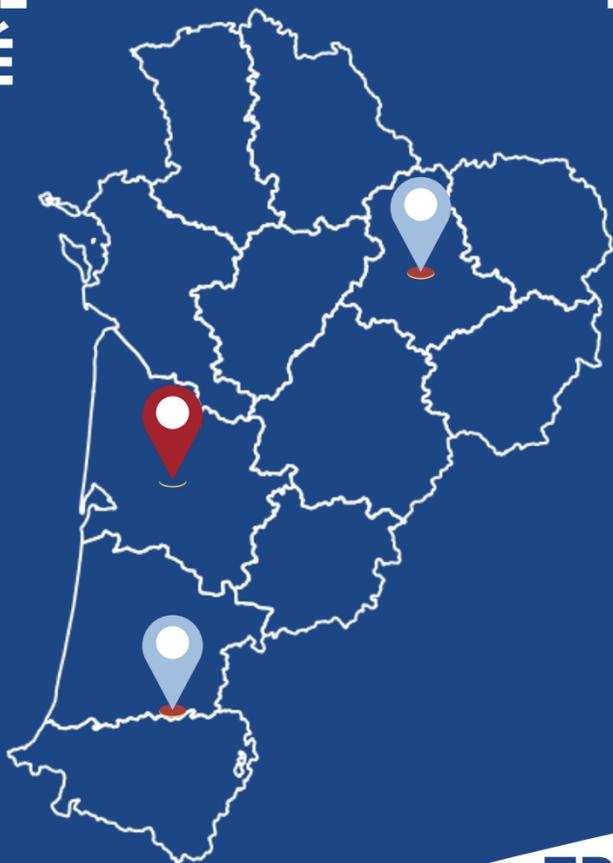
- **une partie distancielle** (cours en ligne à votre rythme)
- **des cours en présentiel**
- **des situations pratiques** sous la conduite des formateurs (30h de pratique tutorée d'encadrement au sein de votre club)

Un examen permet de valider le diplôme : rédaction d'un rapport d'activité au club + entretien avec un jury

MODULE DE SPÉCIALITÉ

TRONC COMMUN

Talence (33)



Limoges (87)

OU

Hagetmau (40)

TRONC COMMUN

Volume de formation de 38h (3 journées de présentiel + FOAD)

La Ligue propose deux lieux de formation au tronc commun : Limoges (87) et Hagetmau (40)

Session Limoges : du vendredi 18 au dimanche 20 novembre 2022

OU

Session Hagetmau : du vendredi 25 au dimanche 27 novembre 2022

1 TRONC COMMUN + 1 MODULE DE SPÉCIALITÉ

Pour valider le BF2, le stagiaire doit suivre et valider le tronc commun + 1 module de spécialité.

Le stagiaire peut aussi s'engager sur plusieurs modules ou bien les suivre plus tard s'il le souhaite.

MODULES DE SPÉCIALITÉ

Module Adulte : samedi 25 et dimanche 26 février 2023 à Talence (volume de formation de 14h)

ET / OU

Module Jeune : samedi 4 et dimanche 5 mars 2023 à Talence (volume de formation de 14h)

ET / OU

Module Triathlon Santé : samedi 18 mars 2023 à Talence (volume de formation de 7h)

ET / OU

Module Raid : dates & lieu à définir (volume de formation de 14h)



LES INFOS PRATIQUE



Découvrez les dates et lieux des sessions de formation BF2 sur la page précédente.

Vous pouvez vous pré-inscrire dès maintenant via le lien suivant :

<https://cutt.ly/cXnNZAu>



Les frais pédagogiques de cette formation sont de 210€ pour le tronc commun + 100€ par module (50€ pour le module triathlon santé).

Les aides de la fédération s'appliquent (soutien fédéral école de triathlon)

Scannez ou cliquez sur le QR Code et obtenez plus d'informations sur le contenu de la formation Brevet Fédéral 2



BF2

BREVET FÉDÉRAL DE NIVEAU 3

BF3



Entraîneur

LE BF3

Ce troisième niveau de formation est accessible aux titulaires du Brevet Fédéral de Niveau 2 à partir de 18 ans.

L'inscription est possible dans la spécialité de module validée.

Les titulaires du BF5 (ex BF2) peuvent s'inscrire en BF3 uniquement dans le cursus Module Jeunes.*

La période de formation s'étendra de novembre 2022 à mai 2023.

*Plus d'informations page 4 du document

Temps de formation de 80h + 60h de pratique d'encadrement en club.

La formation comporte :



- une partie distancielle (visioconférence et cours en ligne en FOAD)
- des cours en présentiel
- des situations pratiques sous la conduite des formateurs

Un examen permet de valider le diplôme : rédaction d'un rapport d'activité au club + évaluation en structure lors d'une séance et entretien.

MODULE DE SPÉCIALITÉ

Talence (33)



TRONC COMMUN

Hagetmau (40)

TRONC COMMUN

Volume de formation de 46h (5 journées de présentiel + FOAD)

Partie 1 du Tronc Commun : du vendredi 11 au dimanche 13 novembre 2022 à Hagetmau

Partie 2 du Tronc Commun : du samedi 10 au dimanche 11 décembre 2022 à Hagetmau

1 TRONC COMMUN + 1 MODULE DE SPÉCIALITÉ

Pour valider le BF3, le stagiaire doit suivre et valider le tronc commun + 1 module de spécialité.

Le stagiaire peut aussi s'engager sur plusieurs modules ou bien les suivre plus tard s'il le souhaite.

MODULES DE SPÉCIALITÉ

Module Adulte : samedi 21 et dimanche 22 janvier 2023 à Talence (volume de formation de 14h en présentiel + 6h en distanciel + 4h en asynchrone)

ET / OU



Module Jeune : samedi 28 et dimanche 29 janvier 2023 à Talence (volume de formation de 14h en présentiel + 6h en distanciel + 4h en asynchrone)

ET / OU

Module Raid : dates & lieu à définir

LES INFOS PRATIQUE



Découvrez les dates et lieux des sessions de formation BF3 sur la page précédente.



Vous pouvez vous pré-inscrire dès maintenant via le lien suivant :

<https://cutt.ly/RXnMplQ>



Les frais pédagogiques de cette formation sont de 400€ pour le tronc commun + 300€ par module.

Les aides de la fédération s'appliquent (soutien fédéral école de triathlon)

Scannez ou cliquez sur le QR Code et obtenez plus d'informations sur le contenu de la formation Brevet Fédéral 3



BF3

OFFRE DE FORMATION FFTRI

Découvrez l'offre de formation au Brevet Fédéral de Niveau 4 (BF4) et aux diplômes d'État Triathlon, proposée à l'échelle nationale (hors Nouvelle-Aquitaine).

BF4

**ANIMATEUR
TRIATHLON**

**ENTRAÎNEUR
TRIATHLON**

LE BF4

Ce quatrième niveau de formation est accessible aux titulaires du Brevet Fédéral de Niveau 3 à partir de 18 ans BF3 (ou du BF4 délivré avant août 2022).

La formation comporte :

5 UC théoriques + 1 stage pédagogique

Le candidat est admis s'il prend part à 5 unités capitalisables (UC) théoriques différentes et réalise le stage pédagogique (UC6).

Pas de limitation de temps pour la validation des 5 UC et du stage.

UC1 – Préparation du nageur en eau libre
Du 11 au 13 novembre 2022 Aix-en-Provence (13)

UC2 – Leadership et compétences relationnelles au service de l'entraînement
Du 9 au 11 décembre 2022 à Vichy (03)

UC3 – La nutrition du triathlète
Du 20 au 22 janvier 2023 à Nantes (44)

UC4 – Le renforcement musculaire du triathlète
Du 10 au 12 février 2023 à Montpellier (34)

UC5 – La programmation de l'entraînement
Du 3 au 5 mars 2023 à INSEP (13)



Frais pédagogiques par UC : 140 € TTC

ANIMATEUR TRIATHLON

Trois diplômes permettent d'obtenir cette qualification par le biais d'une unité capitalisable complémentaire (UCC) triathlon rattachée à trois Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS).

L'UCC5 « triathlon » est rattachable au BPJEPS APT (Activités Physiques Pour Tous), au BPJEPS AAN (Activités Aquatiques de la Natation) ainsi qu'au BPJEPS AC (Activités du Cyclisme).

Les titulaires du BEESAN et d'un BF4 triathlon ont également la possibilité de faire valoir une prérogative d'animateur triathlon.

CREPS DIJON – LIGUE Bourgogne Franche Comté de Triathlon :

En cours de construction ouverture probable en janvier 2023.

Comité départemental de Paris de la FFSS – LIGUE Ile de France de Triathlon :

En cours de construction ouverture probable en janvier 2023.

Scannez ou cliquez sur le QR Code et obtenez plus d'informations sur le contenu de la formation aux diplômes d'État



ENTRAÎNEUR TRIATHLON

Un diplôme permet d'obtenir cette qualification par le biais du Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (DEJEPS) spécialité perfectionnement sportif mention triathlon.

Les titulaires d'une Licence STAPS entraînement sportif option triathlon ont également cette prérogative.

Scannez ou cliquez sur le QR
Code et obtenez plus
d'informations sur le contenu de
la formation aux diplômes d'Etat



Deux offres de formation initiale (parcours complets) :

**DEJEPS triathlon en apprentissage ou en formation initiale - CREPS VICHY :
prochaine session en septembre 2022**

**Une offre de formation spécifique FOAD
(parcours allégé) :**

**DEJEPS triathlon FOAD (formule allégée)
- PREPASPORTS AIX EN PROVENCE :
prochaine session en septembre 2022**



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
NOUVELLE-AQUITAINE

+ d'infos : www.triathlonna.fr

