

# STAGE



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
NOUVELLE-AQUITAINE

# JEUNES



## Automne 2022

Du mardi 1er au samedi 5 novembre



Hagetmau (64)

### Contenu du stage



Natation / Vélo / CAP

Séances axées sur l'amélioration des capacités techniques dans les 3 disciplines, l'amélioration de la souplesse, le renforcement musculaire & proposition de temps d'échange théoriques (arbitrage, diététique, éthique sportive, etc.).



1 stage régional destiné aux jeunes compétiteurs



De benjamin 1 à junior 2 / selon critères



175 € pour 5 jours / Pension complète



Places limitées à 40



Demande d'inscription à effectuer auprès des CTL jusqu'au dimanche 9 octobre



@TRIATHLONLNA

# Modalités d'inscription

Pour candidater au stage, le jeune indique sa motivation après concertation avec son entraîneur.e de club :  
au plus tard le dimanche 9 octobre 2022.

Les CTL et la commission technique valideront les participants du stage au plus tard le lundi 10 octobre, et transmettront aux familles (copie aux clubs) un lien internet vous permettant de vous inscrire en ligne.

Tant que possible, les entraîneur.e.s de club sont invité.e.s à échanger avec le CTL et la commission sur le niveau et la progression des jeunes de leurs clubs, afin que ce stage leur soit le plus profitable.

Le paiement se fera directement au moment de l'inscription par CB via l'application Hello Asso.

Une fiche de liaison sanitaire sera à imprimer et à renseigner, elle sera à donner en main propre aux encadrants à l'arrivée en stage.

## Lieu du stage

La Cité Verte  
Place de Tordesillas  
40700 HAGETMAU

## Contacts

Thibaud MASSON  
[tmasson.triathlonlna@gmail.com](mailto:tmasson.triathlonlna@gmail.com) - 07 63 74 31 72

Emma LEFRANC  
[elefranc.triathlonlna@gmail.com](mailto:elefranc.triathlonlna@gmail.com) - 06 52 89 67 35