



@TRIATHLONLNA

# CALENDRIER 2023 DES ÉPREUVES



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# JANVIER



@TRIATHLONLNA

**Dim 15**

**BURCK AND RUN**



**Mérignac (33)**



BIKE & RUN



**XS S animathlon**

CHAMPIONNAT

**Dim 22**

**CHAMPIONNAT NATIONALE CROSS DUATHLON DE BLANQUEFORT**



**Blanquefort (33)**



CROSS DUATHLON



**6-7 8-9 10-11 12-13 XS S**

CHAMPIONNAT

**Dim 29**

**LA CESTADAISE**



**Cestas (33)**



BIKE & RUN



**6-9 10-13 XS S**

NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# FEVRIER



@TRIATHLONLNA

**Dim 19**

**BIKE & RUN DE LA TESTE**



**La Teste De Buch (33)**



BIKE & RUN



**XS S**

SÉLECTIF

**Dim 26**

**DUATHLON DE SAINTES**



**Saintes (17)**



DUATHLON



**6-9 10-13 XS S+rel**

**Dim 26**

**BIKE & RUN NIEULAIS**



**Nieul Sur Mer (17)**



BIKE & RUN



**6-9 10-13 S M**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# MARS



@TRIATHLONLNA

**Dim 5**

**BIKE & RUN DE ROCHEFORT**



**Rochefort (17)**

BIKE & RUN

**10-13 XS M**



CHAMPIONNAT

**Dim 12**

**DUATHLON DE PÉRIGUEUX**



**Périgueux (24)**

DUATHLON

**6-9 10-13 XS S**



CHAMPIONNAT

**Dim 19**

**LA PYRÉNÉA TRIATHLON**



**Pau (64)**

TRIATHLON NEIGE

**M M REL**



**Dim 19**

**BIKE AND RUN DU MARSAN**



**Saint Pierre Du Mont (40)**

BIKE & RUN

**XS S**



**Sam 25  
Dim 26**

**TRIATHLON LIMOGES MÉTROPOLE**



**Limoges (87)**

TRIATHLON

**6-11 X/S/M(REL)**



#TriathlèteEngagé



JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# MARS



@TRIATHLONLNA

CHAMPIONNAT SÉLECTIF

**Dim 26**

**DUATHLON LOT ET GARONNAIS**



**Bias (47)**

DUATHLON

**6-9 10-13 XS S**

**Dim 26**

**CROSS DUATHLON TEAM GUJAN**



**Gujan Mestras (33)**

CROSS DUATHLON

**6-9 10-13 XS M +rel**

NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# AVRIL



@TRIATHLONLNA

**Sam 1**

**RAID DES LOUPS**



**Guéret (23)**

RAIDS

**XS S**



**ANNULÉE**

**Dim 2**

**CROSS DUATHLON DE CHABRIÈRES**



**Guéret (23)**

CROSS DUATHLON

**6-9 10-13**



**ANNULÉE**

**Dim 2**

**BIKE AND RUN DE CHABRIÈRES**



**Guéret (23)**

BIKE & RUN

**XS S**



**Dim 2**

**L'HOURECANCILLOISE**



**Carcans (33)**

BIKE & RUN

**M L**



**Sam 8  
Dim 9**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE  
DUATHLON**



**Chateauroux (36)**

DUATHLON



#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# AVRIL



@TRIATHLONLNA

**Dim 16**

**GRAND PRIX DE DUATHLON DE  
PARTHENAY**



**Parthenay (79)**

DUATHLON

**6-9 10-13 XS S**



**Dim 23**

**DUATHLON DE COZES**



**Cozes (17)**

DUATHLON

**M**



**Dim 30**

**TRIATHLON D'ANGOULÊME**



**Angoulême (16)**

TRIATHLON

**XS S**



CHAMPIONNAT

NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# MAI



@TRIATHLONLNA

**Lun 1**

**CROSS DUATH'LIONS**



**Chatellerault (86)**

CROSS DUATHLON

**6-9 XS+rel**  
**10-13 S+rel**

**Lun 1**

**BIKE&RUN DES GRANDS CABANIER**



**Plégut-pluviers (24)**

BIKE & RUN

**XXS XS S**

**Lun 1**

**BIKE&RUN CHALLENGE MARCEL  
DOURTHE LARCHE**



**Lue (40)**

BIKE & RUN

**10-13 XS S**

**Sam 6  
Dim 7**

**LACANAU TRIEVENTS**



**Lacanau (33)**

TRIATHLON

**cross dua**  
**6-9 10-13 M+rel L**

**Sam 6  
Dim 7**

**TRIATHLON DU PAYS THOUARSAIS**



**Thouars (79)**

TRIATHLON

**XS+rel S(Clm) 6-9 10-13 M+rel**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023





# MAI



@TRIATHLONLNA

## CHAMPIONNAT SÉLECTIF

**Dim 7**

**TRI RACE**

**Saint Paul Les Dax (40)**

TRIATHLON

PARATRIATHLON



**6-8 9-11 XS et S+rel S+rel+equ3**

**Dim 7**

**CHAMPIONNAT DU MONDE MILITAIRE**

**Lissac Sur Couze (19)**

TRIATHLON



**Lun 8**

**TRIATHLON DU PAYS DE BRIVE**

**Lissac Sur Couze (19)**

TRIATHLON

**XS S**

**Sam 13**

**TRIATHLON DU GALON D'OR**

**Ronce Les Bains (17)**

TRIATHLON

**L**

**Dim 14**

**TRIATHLON DU CA BEGLAIS ET DE LA VILLE DE BÈGLES**

**Bègles (33)**

TRIATHLON

**8-11 10-13 XS S**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# MAI



@TRIATHLONLNA

**Dim 14**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNE 1/2  
FINALE**



**Albi (81)**

TRIATHLON

**XS S S(rel)**

**Mer 17**

**FRENCHMAN TRIATHLON**



**Carcans (33)**

TRIATHLON

**entreprise**



**Jeu 18**

**FRENCHMAN TRIATHLON**



**Carcans (33)**

TRIATHLON

**M+rel KIDS**



**Ven 19  
Sam 20**

**FRENCHMAN TRIATHLON**



**Carcans (33)**

TRIATHLON

**L XXL**



**Sam 20  
Dim 21**

**POP TRIATHLON**



**Guiche (64)**

TRIATHLON

**S M+équipe+duo**



#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# MAI



@TRIATHLONLNA

## CHAMPIONNAT SÉLECTIF

**Dim 21**

**AQUATHLON DE SEILHAC**



**Tulle (19)**

AQUATHLON

**6-9 10-13 XS S+rel**



**Sam 27  
Dim 28**

**TRIATHLON DE MIMIZAN**



**Mimizan (40)**

TRIATHLON

**S 2-5 8-9 12-13 XS/S/M  
clm/equ 6-7 10-11 +rel**



**Dim 28**

**AQUATHLON DE LA ROCHELLE**



**La Rochelle (17)**

AQUATHLON

**XS S+rel**



**Dim 28**

**TRIATHLON DE LA ROCHELLE**



**La Rochelle (17)**

TRIATHLON

**6-9 10-13 XXS  
relais mixte**



**Dim 28**

**TRIATHLON DE LA VIENNE**



**Saint Cyr (86)**

AQUATHLON

**8-11 XS+rel**



#TriathlèteEngagé



JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# MAI



@TRIATHLONLNA

**Dim 28**

**TRIATHLON DE LA VIENNE**



**Saint Cyr (86)**

TRIATHLON

**S+rel M+rel**



**Dim 2**

**CULTURAID**



**Jarnac (16)**

RAIDS

**rando**



NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# JUIN



@TRIATHLONLNA

**Sam 3  
Dim 4**

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRIATHLON



Gravelines (59)



TRIATHLON

**Sam 3  
Dim 4**

## T24 XTREM ÎLE DE RÉ



Les Portes en Ré (17)



TRIATHLON



**XXL (4hnat 12hvélo 8hcap)**

**Dim 4**

## TRIATHLON DE PAU



Pau (64)



TRIATHLON



**6-8  
9-11 10-13 XS S M**

**Dim 4**

## SWIMRUNMAN ILE DE VASSIVIÈRE



Beaumont du lac (87)



SWIMRUN



**M L  
+ equ XL equ**

**Dim 4**

## TRIATHLON DES TROIS FONTAINES



Villefagnan (16)



TRIATHLON



**XS S+rel**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# JUIN



@TRIATHLONLNA

**Dim 4**

**TRIATHLON DES TROIS FONTAINES**



**Villefagnan (16)**



DUATHLON



**6-9 10-13**

CHAMPIONNAT

**Sam 10**

**TRIATHLON DE SAINTES**



**Saintes (17)**



TRIATHLON



**XXS relais  
mixte**

**Dim 11**

**TRIATHLON DE SAINTES**



**Saintes (17)**



TRIATHLON



**6-9 10-13 XS+rel S+rel M+rel**

**Dim 11**

**AQUATHLON DORDOGNE  
PÉRIGORD**



**Saint Estève (24)**



AQUATHLON



PARATRIATHLON



LIGUE RÉGIONALE DE  
TRIATHLON  
NOUVELLE-AQUITAINE

**S et M+rel**

CHAMPIONNAT

**Dim 11**

**SWIMBIKE DORDOGNE  
PÉRIGORD**



**Saint Estève (24)**



SWIMBIKE



PARATRIATHLON



LIGUE RÉGIONALE DE  
TRIATHLON  
NOUVELLE-AQUITAINE

**S et M+rel**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# JUIN



@TRIATHLONLNA

**Dim 11**

**FAMILY TRI**



**Baudreix (64)**

TRIATHLON

PARATRIATHLON



**-6ans 6-9 8-11 XS family tri 6-9 8-11 XS**

**Sam 17  
Dim 18**

**TRIATHLON DE BORDEAUX  
MÉTROPOLE**



**Bordeaux (33)**

TRIATHLON

PARATRIATHLON



**XS+rel S jeunes S+rel courses enfants**

**Dim 18**

**GRAND PRIX DE TRIATHLON DE  
BORDEAUX**



**Bordeaux (33)**

TRIATHLON



**Dim 18**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE  
RELAIS MIXTE**



**Bordeaux (33)**

TRIATHLON

PARATRIATHLON



**Dim 18**

**TRIATHLON DU PAYS ARÉDIEN**



**St Yrieix la Perche (87)**

TRIATHLON



**cross 6-9 tri 10-13 / XS S**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# JUIN



@TRIATHLONLNA

## CHAMPIONNAT

**Sam 24**

**RAID DE SAINT ASTIER**



**Saint Astier (24)**

RAIDS



**S** **M**  
**Benj/min junior M**

**Sam 24**

**TRIATHLON DE CASTILLON  
LA BATAILLE**



**Castillon La Bataille (33)**

TRIATHLON



**S/M/L** **6-9**  
**+rel** **10-13**

**Dim 25**

**TRIATHLON VERRUYES  
VAL DE GATINE**



**Verruyes (79)**

TRIATHLON



**6-9** **XS combiné**  
**10-13** **S** **XS + S**

## NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023





# JUILLET



@TRIATHLONLNA

**Sam 1**

**TRIATHLON DES MONTS DE  
GUÉRET**



**Guéret (23)**

TRIATHLON

**cross 6-9 XS S  
tri 10-13**



**Dim 2**

**SWIMRUN DORDOGNE PÉRIGORD LA JEMAYE**



**La Jemaye (24)**

SWIMRUN

**XS S M | ind  
duo**



**Dim 2**

**TRIATHLON DES PINS**



**Montendre (17)**

TRIATHLON

**S S rel S  
clm/equ**



**Dim 2**

**RAID DU PRINCE NOIR**



**Camarsac (33)**

RAIDS

**XS S**



#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# JUILLET



@TRIATHLONLNA

**Sam 8**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE  
CROSS TRIATHLON**



**Veynes (05)**

CROSS TRIATHLON



**Sam 8**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE  
D'AQUATHLON**



**Mesnad-La-Barotière (85)**

AQUATHLON



**Dim 9**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE  
DES LIGUES RÉGIONALES**



**Mesnad-La-Barotière (85)**

TRIATHLON



**Sam 15**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE  
TRIATHLON LONGUE DISTANCE**



**La Salvetat Sur Agout (34)**

TRIATHLON



#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# JUILLET



@TRIATHLONLNA

## CHAMPIONNAT

**Dim 23**

**TRIATHLON DE BERGERAC**



**Bergerac (24)**

TRIATHLON



**XS S M  
+ rel M duo**

**Sam 29  
Dim 30**

**TRI BIOMAN VILLENEUVE  
SUR LOT**



**Villeneuve Sur Lot (47)**

TRIATHLON



**6-8 11-13 XS S et M  
9-10 ScIm/equ +rel**

**Dim 30**

**RAID VAL DE DRONNE**



**Douchapt (24)**

RAIDS



**XXS XS S M**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# AOUT



@TRIATHLONLNA

CHAMPIONNAT

**Sam 26**  
**Dim 27**

**XTERRA NOUVELLE AQUITAINE**



**Mouliets et Villemartin (33)**

CROSS TRIATHLON

**6-9 XS M**  
**10-13 S +rel**



SÉLECTIF

**Dim 27**

**TRIATHLON DE TRÉLISSAC**



**Trélissac (24)**

TRIATHLON

**duathlon XS S+rel**  
**6-9 10-13**



CHAMPIONNAT

**Dim 27**

**TRIATHLON DU GRAND COGNAC**



**Cognac (16)**

TRIATHLON

**duathlon XS S**  
**6-9 10-13 +rel c1m/equ**



#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# SEPTEMBRE



@TRIATHLONLNA

**Sam 2**

**AQUATHLON DE ST PÉE  
SUR NIVELLE**



**St Pée Sur Nivelle (64)**

AQUATHLON



**6-9 8-11 10-13 S M**

CHAMPIONNAT

**Sam 2  
Dim 3**

**TRIATHLON DES CADETS DE  
GASCOGNE**



**Casteljaloux (47)**

TRIATHLON



**6-9 8-11 XS 10-13 S M L +rel**

**Dim 3**

**TRIATHLON DU PONT DE SIREUIL**



**Sireuil (16)**

TRIATHLON



**S M +rel +rel**

**Sam 9**

**TRIATHLON DE SAINT JEAN  
DE LUZ**



**Saint Jean De Luz (64)**

TRIATHLON



**M L +rel**

**Sam 9  
Dim 10**

**TRIATHLON DE NIORT**



**Niort (79)**

TRIATHLON



**S 6-9 XS M +rel 10-13 +rel**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# SEPTEMBRE



@TRIATHLONLNA

**Sam 9  
Dim 10**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE  
PARA TRIATHLON**



**Saint Jean De Mont (85)**

TRIATHLON



CHAMPIONNAT

**Sam 16**

**RÉ SWIMRUN**



**île de ré (17)**

SWIMRUN



**S/M L equ courses  
+binôme enfants**

**Sam 16**

**SWIMRUN DU LAC DE ST PARDOUX**



**Razes (87)**

SWIMRUN



**6-9 10-13 M/L  
aquathlon binôme**

**Dim 17**

**TRIATHLON DU LAC DE ST PARDOUX**



**Razes (87)**

TRIATHLON



**S/M XS  
+rel cross tri**

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023



# SEPTEMBRE



@TRIATHLONLNA

**Sam 16**  
**Dim 17**

**TRIATHLON DE BAUDREIX**

**SOULOR AUBISQUE**



**Baudreix (64)**

TRIATHLON

PARATRIATHLON



**L+rel S M XS 6-9 8-11 L**  
**aquathlon duathlon**

**Sam 23**

**TRIATHLON DORDOGNE PÉRIGORD DE GURSON**



**Carsac de Gurson (24)**

TRIATHLON

**8-11 XS**  
**10-13 S+rel**



**Sam 23**

**SWIMRUN CÔTE DE BEAUTÉ**



**Royan (17)**

SWIMRUN

**S/L+equ**



**Sam 23**  
**Dim 24**

**TRIATHLON DE BISCAROSSE**



**Biscarosse (40)**

TRIATHLON

**clm/equ M XS**



**Dim 24**

**TRIATHLON DE CHATEAUNEUF-LA-FORÊT**



**Chateauneuf-la-Forêt (87)**

TRIATHLON

**6-9 10-13 XS S M**  
**cross du +rel**



#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# SEPTEMBRE



@TRIATHLONLNA

## CHAMPIONNAT

**Sam 30**

### RAID DU PSNO



St Pierre de Clairac (47)

RAIDS

10-13 3h 6 à 8h  
12-19 découverte



**Sam 30**

### TRIATHLON DES CORSAIRES



Ciboure (64)

TRIATHLON

6-9 10-13 M/XS  
8-11 +rel



## NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES

JE SOUTIENS MON SPORT



# 2023





# OCTOBRE



@TRIATHLONLNA

**Dim 8**

**TRIATHLON D'OLÉRON**



**St George d'Oléron (17)**

TRIATHLON

**XS S/M/L  
+rel**



**Dim 15**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE  
BIKE & RUN**



**Montluçon (03)**

BIKE & RUN



**Dim 15**

**OCTOBRE ROSE COUTRAS**



**Coutras (33)**

TRIATHLON

**XS/S  
clm/equ**



**Dim 22**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE  
DUATHLON LONGUE DISTANCE**



**Cambrai (59)**

DUATHLON



#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# NOVEMBRE



@TRIATHLONLNA

**Dim 5**

**BIKE & RUN DE PARTHENAY**



**Parthenay (79)**



BIKE & RUN



**6-9 XS**  
**10-13 S**

**Dim 12**

**CROSS DUATHLON DE  
SAINT ASTIER**



**Saint Astier (24)**



CROSS DUATHLON



**S+rel**

**Dim 12**

**BIKE & RUN DE SAINT ASTIER**



**Saint Astier (24)**



BIKE & RUN



**6-7 10-11 XS S**  
**8-9 12-13**

LIGUE RÉGIONALE DE  
TRIATHLON  
NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**



# DÉCEMBRE



@TRIATHLONLNA

**Dim 3**

**BIKE & RUN DES AMIS DU TRAIL DE  
LA SONNETTE**



**Grand Madiou (16)**



BIKE & RUN



**XS S**

LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
NOUVELLE-AQUITAINE

#TriathlèteEngagé



**JE COURS  
SUR LES  
ÉPREUVES  
AFFILIÉES**

JE SOUTIENS MON SPORT



**2023**

