



# LIGUE NOUVELLE- AQUITAINE DE TRIATHLON

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

### COLLECTIF ATHENA

**SAISON 2023-2024**



## Table des matières :

<b>Introduction :</b> .....	3
<b>Présentation prévisionnelle du Collectif ATHENA :</b> .....	3
Ethique Sportive :.....	3
Suivi médical :.....	4
Suivi Sportif : .....	4
Formation :.....	4
Stages régionaux : .....	4
<b>Les Devoirs du sportif admis :</b> .....	5
Ethique et hygiène de vie :.....	5
Jeunes ambassadeurs :.....	5
Suivi Sportif : .....	5
Stages régionaux : .....	5
Participation aux animations de promotion du triathlon :.....	6
Participation aux grandes épreuves : .....	6
<b>Acceptation du règlement intérieur :</b> .....	6



## Introduction :

Le Collectif ATHENA est un dispositif à destination des jeunes performants en Nouvelle-Aquitaine. L'objectif est de regrouper les meilleurs jeunes de la région lors de rassemblements et de les accompagner, en partenariat avec les entraîneurs de leurs clubs, dans leur pratique sportive, en leur apportant, lors de regroupements ou d'un suivi individualisé, un contenu adapté pour développer leurs capacités sportives et amener, certains d'entre eux, à réaliser des performances de premier plan national. Pour intégrer ce programme d'accompagnement, les jeunes devront réaliser des minimas sportifs, faire preuve de motivation pour la compétition et maintenir une dynamique de performance. Ce programme requiert également un certain potentiel physique et mental. La candidature à ce programme devra se faire à chaque début de saison, avec une possible reconduction pour les années suivantes.

L'entrée dans le programme et le maintien du jeune triathlète sont conditionnés par la validation de la Commission Technique de la Ligue. Des tests d'évaluation (Class Tri) et des résultats aux Championnats de France actualisés seront donc demandés, chaque année, pour rester dans le Collectif.

## Présentation prévisionnelle du Collectif ATHENA :

Les droits énoncés ci-dessous ne sont pas contractuels. Les actions prévues sont susceptibles d'être modifiées au fil du temps, au vu des contraintes de mise en place ou de leur pertinence.

### Ethique Sportive :

Ce programme a pour objectif de rassembler les jeunes déjà performants mais aussi ceux possédant une forte marge de progression à long terme. Nous souhaitons accompagner, d'une part, les jeunes triathlètes (de benjamins à juniors) possédant le potentiel nécessaire pour évoluer vers les meilleures places des divers championnats de France et désireux d'augmenter leurs performances et, d'autre part, ceux issus des clubs ne possédant pas l'accompagnement spécifique vers le haut niveau.



### Suivi médical :

La Ligue veillera à ce que les jeunes triathlètes du programme soient entourés et surveillés sur le plan sanitaire. Nous nous attachons à ce que leur préparation sportive ne nuise pas à leur santé physique et mentale ni à leur scolarité.

### Suivi Sportif :

Pour les jeunes qui en feront la demande, un suivi sportif, via une plateforme, sera mis en place tout au long de la saison avec un des techniciens référents du programme. Des conseils, des entraînements et des entretiens pourront être apportés pour une pratique sportive efficace, en cohérence avec leur vie personnelle et scolaire. Cet accompagnement sera réalisé en collaboration avec l'entraîneur référent du club.

Pour l'ensemble du groupe, les objectifs seront évalués collectivement et le contenu des stages adapté à la préparation du jeune sportif.

### Formation :

Des conférences pourront être organisées pour les sportifs du programme et leurs entraîneurs. Les thèmes abordés seront directement liés aux contenus des stages et à la pratique sportive en général. Ces interventions auront pour but d'approfondir les connaissances théoriques sur les bases d'une pratique sportive saine et efficace (préparation mentale, apport technique et tactique, nutrition, arbitrage...).

### Stages régionaux :

Un planning de regroupements sera proposé aux jeunes sportifs, en amont de la saison. Certains stages seront ouverts à tous et d'autres uniquement réservés aux jeunes du programme.

Les stages de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine se dérouleront lors de la deuxième semaine des vacances scolaires (sauf celles de Noël). Ils dureront 6 jours, dont 4 jours en commun pour les jeunes compétiteurs de niveau régional et les jeunes du Collectif ATHENA, suivis de 2 jours réservés exclusivement au Collectif.

Les stages seront intégrés dans la planification des jeunes afin de leur proposer un contenu adapté à leur besoin. Ainsi, la préparation de chaque jeune du programme sera prise en compte et pourrait donner lieu à des séances différentes. L'objectif est d'échanger en amont avec l'entraîneur afin de pouvoir ajuster l'entraînement.

Comme pour les stages habituels, une participation financière minimale sera demandée aux familles. Quant à la participation au stage « France des Ligues », elle se fera sur invitation.



## Les Devoirs du sportif admis :

### Ethique et hygiène de vie :

S'engager dans ce programme implique d'avoir un esprit sportif irréprochable. La Ligue Nouvelle-Aquitaine souhaite former des athlètes appréciés, tant pour leurs performances que pour leur comportement. Il leur sera donc demandé de tenir un rôle « d'ambassadeur » de notre discipline et de montrer le bon exemple, afin de motiver les autres sportifs de la Région.

Au niveau éthique, tout usage de substances interdites (*dopants, masquant et stupéfiants*) est proscrit. Le triathlète devra informer les encadrants présents lors des stages, d'un traitement médical qui poserait ce type de problème. Le réseau mis en place permettra facilement aux jeunes de prendre conseil pour éviter les erreurs.

### Jeunes ambassadeurs :

Dans la logique de représentation de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine, les jeunes triathlètes qui candidatent pour le Collectif ATHENA acceptent automatiquement la « Charte des Jeunes Ambassadeurs ». Convaincue que les jeunes sont l'avenir de nos associations, la Ligue souhaite valoriser leur engagement bénévole dès le plus jeune âge, indépendamment de leurs résultats et leurs performances sportives. En les impliquant dans la vie associative et dans les projets de leur club, école, comité départemental et ligue régionale, nous visons à développer leur sens civique et leur goût pour l'engagement.

### Suivi Sportif :

Les jeunes souhaitant bénéficier d'un suivi devront en faire la demande dans le formulaire d'inscription. L'entraîneur du Club reste le référent pour l'athlète. Le suivi sera adapté en fonction des besoins de l'athlète et de l'entraîneur.

### Stages régionaux :

Les jeunes sportifs s'engagent à participer aux stages et aux actions qui lui sont proposés, dans la mesure de leur disponibilité et en accord avec leur vie de famille.

**La participation au minimum à deux stages Ligue (6 jours) dans l'année est obligatoire.** Si une absence aux regroupements est jugée comme non justifiée, le maintien dans le programme pourra être refusé.

Tous les athlètes qui participent au stage doivent être en mesure de réaliser l'ensemble du programme proposé par les responsables. Un athlète blessé avant le début du stage ne sera pas autorisé à y participer.



### Participation aux animations de promotion du triathlon :

La Ligue pourra demander que les membres du programme participent aux actions de développement telles que : le « Salon des Sports » ou une épreuve « animation loisir » et remplissent ainsi leur rôle d'ambassadeur du triathlon. La participation aux compétitions UNSS est aussi fortement recommandée.

### Participation aux grandes épreuves :

Il sera demandé aux jeunes sportifs de se positionner sur leurs objectifs :

- Les sélectifs pour les Championnats de France d'Aquathlon et de Duathlon
- Les Championnats de France de Triathlon, Duathlon et Aquathlon ;
- Les Championnats Régionaux de Nouvelle-Aquitaine Jeunes ;
- La ½ finale du « Championnat de France Triathlon ».

### Acceptation du règlement intérieur :

En signant ce document, le triathlète s'engage à respecter ce règlement, ainsi que les valeurs de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine. Durant les stages, le stagiaire s'engage à respecter l'établissement, ses camarades ainsi que les éducateurs présents.

Signature du Candidat précédée de la mention « lu et approuvé

Signature du responsable légal précédée de la mention « lu et approuvé