



**LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE
DE TRIATHLON**

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

COLLECTIF ATHENA

SAISON 2024-2025



Table des matières

Introduction	3
---------------------------	----------

Fonctionnement du Collectif ATHENA	4
---	----------

Ethique Sportive	4
Suivi Sportif	4
Stages régionaux	4
Suivi médical	5
Formation.....	5

Les Devoirs du sportif admis :.....	6
--	----------

Ethique et hygiène de vie	6
Suivi Sportif	6
Stages régionaux	6
Jeunes ambassadeurs	6
Participation aux animations de promotion du triathlon	7
Participation aux grandes épreuves	7

Acceptation du règlement intérieur	8
---	----------



Introduction

Le Collectif ATHENA est un dispositif à destination des **jeunes performants** en Nouvelle-Aquitaine. L'objectif est de les soutenir dans leur **projet sportif**, en partenariat avec les **entraîneurs** de leurs **clubs**, en leur apportant un **suivi individualisé** pour développer leurs capacités sportives et amener, certains d'entre eux, à réaliser des performances de premier plan national.

Pour intégrer ce programme d'accompagnement, les jeunes devront réaliser des minimas sportifs, faire preuve de motivation pour la compétition et maintenir une dynamique de performance.

Ce programme requiert également un certain potentiel physique et mental. La candidature à ce programme devra se faire à chaque début de saison, avec une possible reconduction pour les années suivantes.

L'entrée dans le programme et le maintien du jeune triathlète sont conditionnés par la validation de la Commission Technique de la Ligue. Des tests d'évaluation (Class Tri) et des résultats aux Championnats de France actualisés seront donc demandés, chaque année, pour rester dans le Collectif.



Fonctionnement du Collectif ATHENA

Les droits énoncés ci-dessous ne sont pas contractuels. Les actions prévues sont susceptibles d'être modifiées au fil du temps, au vu des contraintes de leur mise en place ou de leur pertinence.

a) Ethique Sportive :

Ce programme a pour objectif de soutenir les jeunes, avec une forte marge de progression sur le long terme, à atteindre leur objectif sportif. Nous souhaitons aider les **jeunes triathlètes (de benjamins à juniors) issus des clubs ne possédant pas l'accompagnement spécifique vers le haut niveau.**

b) Suivi Sportif :

Le suivi sportif, via une plateforme, sera mis en place tout au long de la saison avec les Conseillers Techniques de Ligue. Ce suivi sera adapté en fonction des demandes et des besoins des jeunes ainsi que de son entraîneur, afin de les **accompagner** au mieux dans leur **projet sportif**.

Avant le début de la saison, une **réunion** sera organisée avec les jeunes sélectionnés pour discuter des **modalités de ce suivi**, en cohérence avec leur vie personnelle et scolaire. Cet accompagnement sera réalisé en **collaboration avec l'entraîneur référent du club**.

c) Stages régionaux :

Des stages régionaux seront proposés pendant les vacances de la Toussaint, d'Hiver et de Printemps, toujours durant la **deuxième semaine**. Ces stages s'adressent à tous les jeunes de la Nouvelle-Aquitaine répondant aux **critères** suivants :

- Qualification à un Championnat de France de Triathlon, de Duathlon ou d'Aquathlon OU
- Class Triathlon supérieur à 130 points.



Les jeunes du Collectif ATHENA devront **postuler pour chaque stage**, via le formulaire le **Google Form** qui sera envoyé par la Ligue. Après réception de l'ensemble des candidatures de la région, les jeunes présentant les **meilleures performances** lors des Championnats de France 2024, des ½ Finales de Triathlon, des Championnats Régionaux et des Class Triathlon 2025 seront **sélectionnés** pour participer au prochain Stage Ligue. La **motivation** et le **comportement** seront également pris en compte.

Les stages auront une durée de **6 jours** pour les **cadets** et **juniors** et de **4 jours** pour les **benjamins** et **minimes**. Les 4 premiers jours seront communs à toutes les catégories. Selon les cas, les jours de stage des jeunes du Collectif ATHENA pourront être adaptés en fonction de leurs besoins spécifiques.

Une participation financière sera demandée aux familles pour chaque stage.

En ce qui concerne la participation au stage « France des Ligues », celle-ci se fera sur invitation.

d) Suivi médical :

La Ligue veillera à ce que les jeunes triathlètes du programme soient entourés et surveillés sur le plan sanitaire. Nous nous attacherons à ce que leur préparation sportive ne nuise pas à leur santé physique et mentale, ni à leur scolarité.

e) Formation :

Des conférences pourront être organisées pour les sportifs du programme et leurs entraîneurs. Les thèmes abordés seront directement liés aux contenus des stages et à la pratique sportive en général. Ces interventions auront pour but d'approfondir les connaissances théoriques sur les bases d'une pratique sportive saine et efficace (*préparation mentale, apport technique et tactique, nutrition, arbitrage...*).



Les Devoirs du sportif admis :

a) Ethique et hygiène de vie :

S'engager dans ce programme implique d'avoir un **esprit sportif irréprochable**. La Ligue Nouvelle-Aquitaine souhaite former des athlètes appréciés, tant pour leurs performances que pour leur comportement. Il leur sera donc demandé de tenir un rôle « d'ambassadeur » de notre discipline et de montrer le bon exemple, afin de motiver les autres sportifs de la Région.

Au niveau éthique, tout usage de substances interdites (*dopants, masquant et stupéfiants*) est pros crit. Le triathlète devra informer les encadrants présents lors des stages, d'un traitement médical qui poserait ce type de problème. Le réseau mis en place permettra facilement aux jeunes de prendre conseil pour éviter les erreurs.

b) Suivi Sportif :

Les jeunes s'engagent à remplir, avec **assiduité**, la **plateforme de suivi** et à **informer les conseillers techniques en cas de blessure, de fatigue ou de tout autre problème**. Le suivi sera adapté en fonction des besoins de l'athlète et de l'entraîneur, rendant la **communication primordiale**.

c) Stages régionaux :

Tous les athlètes qui participent au stage doivent être en mesure de réaliser l'ensemble du programme proposé par les responsables. **Un athlète blessé avant le début du stage ne sera pas autorisé à y participer.**

d) Jeunes ambassadeurs :

Dans la logique de représentation de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine, les jeunes triathlètes qui candidatent pour le Collectif ATHENA acceptent automatiquement la « Charte des Jeunes Ambassadeurs ». Convaincue que les jeunes sont l'avenir de nos associations, la Ligue souhaite valoriser leur engagement bénévole dès le plus jeune âge, indépendamment de leurs résultats et leurs performances sportives. En les impliquant dans la vie associative et dans les projets de leur club, école, comité départemental et Ligue régionale, nous visons à développer leur sens civique et leur goût pour l'engagement.



e) Participation aux animations de promotion du triathlon :

La Ligue pourra demander que les membres du programme participent aux actions de développement telles que le « Salon des Sports » ou une épreuve « animation loisir » et remplissent ainsi leur rôle d'ambassadeur du triathlon. La participation aux compétitions UNSS est aussi fortement recommandée.

f) Participation aux grandes épreuves :

Il sera demandé aux jeunes sportifs de positionner dans leurs objectifs :

- Les sélectifs pour les Championnats de France d'Aquathlon et de Duathlon ;
- Les Championnats de France de Triathlon, de Duathlon et d'Aquathlon ;
- Les Championnats Régionaux de Nouvelle-Aquitaine Jeunes ;
- La ½ finale du « Championnat de France Triathlon » ;
- Les Class Triathlon 2025.



Acceptation du règlement intérieur :

En signant ce document, le triathlète s'engage à respecter ce règlement, ainsi que les valeurs de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine. Durant les stages, le stagiaire s'engage à respecter l'établissement, ses camarades ainsi que les éducateurs présents.

Signature du Candidat précédée de la mention « lu et approuvé »

Signature du responsable légal précédée de la mention « lu et approuvé »

Signature de l'entraîneur référent précédée de la mention « lu et approuvé »